

GRILLES DE 3% POUR PARTICIPER AUX CHAMPIONNATS DE BRETAGNE DU 21 AU 23 MARS 2025

Rappel : Les championnats régionaux printemps de Grand-Couronne **ne seront pas en web confrontation**. En revanche, les nageurs, qui sont proches d'un temps de qualification (3% de la grille) d'un championnat de France (Juniors-N2-Elites), pourront participer aux Championnats printemps de Bretagne à Rennes du 21 au 23 mars 2025. Seuls ces nageurs pourront être inscrits à cette compétition, les autres nageurs seront automatiquement enlevés par l'organisateur. Les nageurs qui souhaitent s'inscrire à cette compétition doivent en faire la demande préalable à gwenael.bordais@ffnatation.fr

Les temps doivent avoir été effectués en bassin de 50m depuis le 1er décembre 2024.

Grille 3% pour Championnats de France Elite

TC FEMMES	3% ELITES	TC HOMMES
00:27,65	50 NL	00:24,33
00:59,84	100 NL	00:52,99
02:10,30	200 NL	01:56,82
04:34,55	400 NL	04:07,74
09:25,45	800 NL	08:34,69
18:08,06	1500 NL	16:27,98
00:31,53	50 DOS	00:27,82
01:08,09	100 DOS	01:00,05
02:28,24	200 DOS	02:12,13
00:34,96	50 BRASSE	00:30,54
01:16,80	100 BRASSE	01:07,23
02:46,49	200 BRASSE	02:28,57
00:29,21	50 PAPILLON	00:25,84
01:05,38	100 PAPILLON	00:57,46
02:27,58	200 PAPILLON	02:11,24
02:28,30	200 4 NAGES	02:12,51
05:14,48	400 4 NAGES	04:42,95

Grille 3% pour Championnats de France N2

N2 FEMMES	3% N2	N2 HOMMES
00:28,61	50 NL	00:25,17
01:01,94	100 NL	00:54,85
02:14,86	200 NL	02:00,91
04:44,16	400 NL	04:16,41
09:45,25	800 NL	08:52,71
18:46,15	1500 NL	17:02,55
00:32,63	50 DOS	00:28,80
01:10,47	100 DOS	01:02,15
02:33,43	200 DOS	02:16,75
00:36,17	50 BRASSE	00:31,61
01:19,49	100 BRASSE	01:09,59
02:52,32	200 BRASSE	02:33,76
00:30,24	50 PAPILLON	00:26,74
01:07,67	100 PAPILLON	00:59,48
02:32,74	200 PAPILLON	02:15,84
02:33,49	200 4 NAGES	02:17,14
05:25,48	400 4 NAGES	04:52,86

Grille 3% pour Championnats de France Juniors Femmes

3% Fce JUNIORS	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
50 NL	00:29,44	00:28,85	00:28,54	00:28,15	00:27,90
100 NL	01:04,20	01:02,35	01:01,71	01:00,97	01:00,41
200 NL	02:20,34	02:15,82	02:14,77	02:12,46	02:11,38
400 NL	04:53,39	04:45,18	04:40,80	04:36,44	04:35,49
800 NL	10:02,14	09:42,56	09:38,43	09:26,44	09:25,94
1500 NL	19:27,26	18:40,18	18:28,03	18:14,97	18:11,52
50 DOS	00:33,78	00:32,94	00:32,39	00:32,03	00:31,79
100 DOS	01:13,00	01:11,32	01:10,09	01:08,95	01:08,53
200 DOS	02:36,98	02:33,56	02:31,21	02:31,04	02:29,12
50 BRASSE	00:37,49	00:36,41	00:35,76	00:35,36	00:35,16
100 BRASSE	01:22,05	01:19,39	01:18,72	01:18,32	01:17,56
200 BRASSE	02:57,12	02:51,73	02:50,58	02:48,58	02:47,54
50 PAPILLON	00:31,38	00:30,47	00:30,05	00:29,65	00:29,44
100 PAPILLON	01:10,99	01:08,54	01:07,32	01:06,53	01:05,96
200 PAPILLON	02:43,55	02:35,69	02:32,86	02:28,53	02:28,05
200 4 NAGES	02:38,75	02:35,42	02:32,59	02:31,36	02:29,83
400 4 NAGES	05:37,16	05:24,47	05:22,13	05:17,98	05:16,23

Grille 3% pour Championnats de France Juniors Hommes

3% Fce JUNIORS	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
50 NL	00:27,49	00:26,62	00:25,87	00:25,36	00:24,84
100 NL	01:00,10	00:58,09	00:56,38	00:55,19	00:54,43
200 NL	02:11,65	02:07,02	02:02,75	02:00,67	01:58,94
400 NL	04:38,78	04:26,95	04:20,69	04:13,50	04:09,86
800 NL	09:37,40	09:12,21	08:58,95	08:46,37	08:40,26
1500 NL	18:30,08	17:37,72	17:07,52	16:42,20	16:30,90
50 DOS	00:31,94	00:30,64	00:29,68	00:28,92	00:28,52
100 DOS	01:09,54	01:05,71	01:04,02	01:02,52	01:01,49
200 DOS	02:31,78	02:23,23	02:19,17	02:15,64	02:14,56
50 BRASSE	00:35,40	00:33,41	00:32,41	00:31,71	00:31,00
100 BRASSE	01:17,75	01:13,98	01:11,06	01:09,29	01:08,33
200 BRASSE	02:50,36	02:41,13	02:34,17	02:31,75	02:31,02
50 PAPILLON	00:29,55	00:28,40	00:27,52	00:26,83	00:26,32
100 PAPILLON	01:06,49	01:03,53	01:01,24	00:59,94	00:58,85
200 PAPILLON	02:31,96	02:22,09	02:18,81	02:15,59	02:13,32
200 4 NAGES	02:30,85	02:23,80	02:20,01	02:16,59	02:14,41
400 4 NAGES	05:19,09	05:06,03	04:56,75	04:51,17	04:47,44