

Informations engagements Championnats de Normandie été

Attention, évolution des modalités d'engagement aux championnats de Normandie été

- Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite des 400, 800 et 1500 NL ainsi que du 400 4 Nages. Les engagements se font via extranat (règle ne changeant pas)
- Les nageurs et les nageuses n'ayant réalisé qu'une seule performance de la grille régionale **ont la possibilité de s'engager pour une course supplémentaire. Ces engagements ne peuvent pas se faire via extranat**

Les engagements des nageurs et nageuses qualifiés sur une seule performance ne peuvent pas se faire directement sur extranat. Pour les intégrer à la compétition, vous devez envoyer un mail avec l'engagement de la course sur laquelle le nageur est qualifié et éventuellement la course supplémentaire à Hervé Lesturgie en respectant la date limite d'engagement : herve.lesturgie@wanadoo.fr