



Objet : Formation juges et entraîneurs natation artistique

Chers amies, Chers amis,

La ligue de Normandie Natation et son ERFAN, sur proposition de l'Équipe Technique Régionale (ETR) de la natation artistique, ont le plaisir de vous proposer un atelier entraîneurs et juges basé sur le synchro'nat découverte et sur les bases techniques de la nageuse.

Cette formation aura lieu le **Samedi 17 octobre 2020 de 9h à 18h à Caen** en collaboration avec le club de l'ASLCV. Elle est ouverte à tous les clubs pratiquant la natation artistique, aussi bien pour les clubs participant à des compétitions que ceux qui aimeraient se lancer dans la compétition. Cet atelier s'adresse donc aux officiels (JO, D et C) ainsi qu'aux entraîneurs de clubs.

Vous trouverez, ci-joint, le détail de la formation, ainsi qu'une fiche d'inscription. Il est important pour nous d'avoir un retour quant à votre participation avant le **Lundi 14 septembre 2020**.

Je vous prie de croire, chères amies, chers amis, à l'assurance de mes sentiments les meilleurs.



Formation Juges et Entraîneurs Natation Artistique Synchro'Nat Découverte

Horaire de formation : Samedi 17 Octobre 2020, Caen - 9h à 18h

Accueil : 8h45

Public visé : tous les clubs pratiquant la natation artistique, pour tous les niveaux de compétition ainsi qu'aux clubs qui aimeraient se lancer dans la compétition

Prérequis : officiels (JO, D et C) et aux entraîneurs de clubs

Objectif de formation :

- Développer des outils pédagogiques adaptés au sein des différents clubs normands
- Développer des savoirs sur les fondamentaux des bases techniques de la nageuse en salle et dans l'eau.

Contenus de la formation :

- Rappels sur la réglementation du synchro'nat découverte : lecture et application du règlement au sein des clubs
- Atelier danse : tâches fondamentales + grands écarts
- Atelier figures : décomposition des étapes d'apprentissage

Moyens pédagogiques :

- Analyse de vidéo, groupes de travail
- Mise en situation de cas pratiques avec des athlètes et des entraîneurs
- Observations, échanges et retours sur expériences

Lieu de formation :

- Piscine Grâce de Dieu – 60 Avenue du Père Charles de Foucauld – 14000 CAEN

Organisation :

- 3 entraîneurs/officiels par club, inscrits à la formation pourront venir avec 2 à 3 nageuses

Coût de la formation : Gratuite



Formation Juges et Entraîneurs
Natation Artistique
Synchro'Nat Découverte

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____

Domicile : _____ Portable: _____

E-mail : _____ @ _____

Nombre d'entraîneurs :

Nombre de nageurs accompagnants :

A retourner avant le **Lundi 14 septembre 2020** par email à : clairemarie1705@gmail.com ou via
le google form à l'adresse joint à ce mail