

PROGRAMME PREVISIONNEL - DIMANCHE 1ER MARS 2020

N3 JEUNES, JUNIORS

SYNCHRO NAT

LIEU : piscine du chemin vert à CAEN

DIMANCHE 1ER MARS 2020

- 9H30 Ouverture des Portes
- 9H40 Echauffement FIGURES IMPOSEES FINA JEUNES ET AVENIRS  
ET COMBINE FINA JUNIORS
- 10h15 Réunion de Juges
- 10h30 *Epreuves de FIGURES IMPOSEES en 2 ateliers suivi par  
Combiné Juniors***  
Cérémonie Protocolaire
- 11h00 Ouvertures des bassins pour les danseuses UNIQUEMENT  
Echauffement des danseuses
- 11h30 Réunion de Juges
- 11h40 EPREUVES DANSE SYNCHRO NAT

PAUSE DEJEUNER

- 12h45 Echauffement synchro nat ( toutes les nageurs(ses) et FINA SOLOS LIBRE JEUNES ET  
JUNIORS ET DUOS LIBRES JUNIORS
- 13H30 Réunion de Juges
- 13H45 *Epreuves de Pass COMPET et Propulsion Technique Tous Niveaux  
Suivi des Solos Libre Jeunes et Juniors et Duos Libre Juniors***  
Cérémonie Protocolaire
- 15h00 *Epreuves de Synchro nat Figures Techniques  
en parallele Echauffement Solo Tech Juniors , Duos Libre Jeune et  
Duos technique Juniors***  
Cérémonie Protocolaire

PAUSE GOUTER

- 15h45 Reunion Juges
- 16h00 *Epreuves Fina des Solos Technique Juniors, Duos Libre Jeunes  
et Duos Tech Juniors***  
Cérémonie Protocolaire