

**du Vendredi 30 Juin
au Dimanche 2 Juillet 2017**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE « ETE »**

CAEN Stade Nautique
Bassin : 50 m x 8 Couloirs
Compétition de référence nationale
qualificative

Catégories

- ⤵ Juniors 1 2002-2003 pour les filles, 2001-2002 pour les garçons
- ⤵ Juniors 2 2000-2001 pour les filles, 1999-2000 pour les garçons
- ⤵ Seniors 1999 et avant pour les filles, 1998 et avant pour les garçons

Modalités d'accès

- ⤵ Avoir réalisé les temps de grilles de qualification
- ⤵ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ⤵ Les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2016 et le 25 juin 2017 en bassin de 50m.
- ⤵ Les nageurs et les nageuses participent seulement sur les épreuves où ils se sont qualifiés

Engagements

⤵ Sur EXTRANAT jusqu'au 26 Juin 2017

⤵ 6.50 € par épreuve

⤵ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400

Finales

Uniquement sur les 50-100-200 :

- Finales A Séniors
- Finale A Juniors 2
- Finale A Juniors 1

RECOMPENSES

⤵ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Vendredi 30 Juin 2017

APRES - MIDI	Ouverture des portes	18 h 30
	Début des épreuves	19 h 30
	<p>1 500 NL dames (série rapide) 1 500 NL messieurs (série rapide) 1 500 NL dames (séries lentes) 1 500 NL messieurs (séries lentes)</p>	

Samedi 1er Juillet 2017

Ouverture des portes 7 h 30

Début des épreuves 8 h 45

400 4N dames (séries)
200 4N messieurs (séries)
100 Dos dames (séries)
100 Dos messieurs (séries)
200 Brasse dames (séries)
200 Brasse messieurs (séries)
200 NL dames (séries)
200 NL messieurs (séries)
100 Papillon dames (séries)
100 Papillon messieurs (séries)
400 NL dames (séries)
800 NL messieurs (séries lentes)

Ouverture des portes 14 h 00

Début des épreuves 15 h 15

50 NL messieurs (séries)
50 NL dames (séries)
50 Brasse messieurs (séries)
50 Brasse dames (séries)
800 NL messieurs (série rapide)
400 4N dames (3 meilleures séries)
200 4N messieurs (finales A J1, A J2, S)
100 Dos dames (finales A J1, A J2, S)
100 Dos messieurs (finales A J1, A J2, S)
200 Brasse dames (finales A J1, A J2, S)
200 Brasse messieurs (finales A J1, A J2, S)
200 NL dames (finales A J1, A J2, S)
200 NL messieurs (finales A J1, A J2, S)
100 Papillon dames (finales A J1, A J2, S)
100 Papillon messieurs (finales A J1, A J2, S)
400 NL dames (3 meilleures séries)
50 NL messieurs (finales A J1, A J2, S)
50 NL dames (finales A J1, A J2, S)
50 Brasse messieurs (finales A J1, A J2, S)
50 Brasse dames (finales A J1, A J2, S)

MATIN

APRES - MIDI

Dimanche 2 Juillet 2017

		Ouverture des portes	7 h 30			Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	8 h 45			Début des épreuves	15 h 15
MATIN		400 4N messieurs (séries)				50 Dos dames (séries)	
		200 m 4N dames (séries)				50 Dos messieurs (séries)	
		200 Dos messieurs (séries)				50 Papillon dames (séries)	
		200 Dos dames (séries)				50 Papillon messieurs (séries)	
		100 brasse messieurs (séries)				800 NL dames (série rapide)	
		100 Brasse dames (séries)				400 4N messieurs (3 meilleures séries)	
		100 NL messieurs (séries)				200 4N dames (finales A J1, A J2, S)	
		100 NL dames (séries)				200 Dos messieurs (finales A J1, A J2, S)	
		200 Papillon messieurs (séries)				200 Dos dames (finales A J1, A J2, S)	
		200 Papillon dames (séries)				100 Brasse messieurs (finales A J1, A J2, S)	
		400 NL messieurs (séries)				100 Brasse dames (finales A J1, A J2, S)	
		800 NL dames (séries lentes)				100 NL messieurs (finales A J1, A J2, S)	
APRES - MIDI						100 NL dames (finales A J1, A J2, S)	
						200 Papillon messieurs (finales A J1, A J2, S)	
						200 Papillon dames (finales A J1, A J2, S)	
						400 NL messieurs (3 meilleures séries)	
						50 dos dames (finales A J1, A J2, S)	
						50 dos messieurs (finales A J1, A J2, S)	
						50 pap dames (finales A J1, A J2, S)	
						50 pap messieurs (finales A J1, A J2, S)	