

CHAMPIONNATS DE L'ORNE OPEN MAÎTRES

Le 15 janvier 2017

à Alençon

Bassin de 25 m, 6 couloirs

Les engagements seront effectués sur **EXTRANAT** avant le 10 janvier 2017

Droits d'engagements : **3 € par épreuve individuelle**

3,50 € par relais

PROGRAMME

| | Matin | Après-midi |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Ouverture des portes | 9h00 | 14h00 |
| Début des épreuves | 10h00 | 14h45 |
| | Relais 4 x 50 4 Nages Dames/Messieurs/Mixtes | 800 NL |
| | 400 NL | 50 Brasse |
| | 50 Dos | 50 Papillon |
| | 100 Brasse | 100 NL |
| | 200 Dos | 100 Papillon |
| | 50 NL | 200 NL |
| | 200 4 Nages | 100 Dos |
| | 200 Papillon | 100 4 Nages |
| | | 200 Brasse |
| | | Relais 4 x 50 NL Dames/Messieurs/Mixtes |

REGLEMENT

Le règlement sportif est le règlement FFN dans son intégralité.

Les catégories d'âge sont celles de la FFN.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles :

Classement par catégorie d'âge

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Epreuves de relais :

Classement toutes catégories

1 médaille aux 3 premiers (addition des points du 4x50 4 Nages et 4x50 NL)

JURY

Chaque club participant doit fournir des officiels

ADRESSE

Espace aquatique ALENCEA

Rue Villeneuve

61000 ALENCON