

# CHAMPIONNATS DE L'ORNE OPEN MAÎTRES

Le 15 janvier 2017

à Alençon

Bassin de 25 m, 6 couloirs

Les engagements seront effectués sur **EXTRANAT** avant le 10 janvier 2017

Droits d'engagements : **3 € par épreuve individuelle**

**3,50 € par relais**

## PROGRAMME

	<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>9h00</b>	<b>14h00</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>10h00</b>	<b>14h45</b>
	Relais 4 x 50 4 Nages Dames/Messieurs/Mixtes	800 NL
	400 NL	50 Brasse
	50 Dos	50 Papillon
	100 Brasse	100 NL
	200 Dos	100 Papillon
	50 NL	200 NL
	200 4 Nages	100 Dos
	200 Papillon	100 4 Nages
		200 Brasse
		Relais 4 x 50 NL Dames/Messieurs/Mixtes

## REGLEMENT

Le règlement sportif est le règlement FFN dans son intégralité.

Les catégories d'âge sont celles de la FFN.

## RECOMPENSES

### **Epreuves individuelles :**

Classement par catégorie d'âge

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

### **Epreuves de relais :**

Classement toutes catégories

1 médaille aux 3 premiers (addition des points du 4x50 4 Nages et 4x50 NL)

## JURY

Chaque club participant doit fournir des officiels

## ADRESSE

Espace aquatique ALENCEA

Rue Villeneuve

61000 ALENCON