

Dimanche 11 Décembre 2016

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
INTERCLUBS « AVENIRS »**

**HEROUVILLE
piscine Montmorency**

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Catégories

☞ **AVENIRS** : 2007 et après chez les filles et 2006 et après chez les garçons

Modalités d'accès

- ☞ Une équipe est composée uniquement de **4 Nageurs**
- ☞ **Les 20 premières équipes filles et garçons** seront qualifiées à l'issue du plot départemental (date limite d'organisation départemental le 27 Novembre 2016)
- ☞ Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule
- ☞ CF : règlement fédéral (page 78)

Engagements

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **6 Décembre 2016**

☞ **30 € par équipe**

☞ Règlement à envoyer au Comité de Normandie de Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Epreuves

100 4N
4 x 50 4N, 4 x 50NL, 4 x 50 Brasse, 4 x 50 Papillon

Finales

Classement au temps

RECOMPENSES

☞ 3 premières équipes Dames et Messieurs

PROGRAMME

ATTENTION, ce programme est une fusion des deux compétitions Interclubs « Avenirs » et Interclubs « Jeunes » se déroulant en un même lieu et même date.

Dimanche 11 Décembre 2016

		Dimanche 11 Décembre 2016			
	Ouverture des portes	8 h 00		Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 00
MATIN	4 x 50 Papillon Avenirs		APRES - MIDI	4 x 50 NL Avenirs	
	100 Papillon Jeunes			100 Brasse Jeunes	
	100 4N Avenirs (Messieurs)			100 4N Avenirs (Dames)	
	100 Dos Jeunes			100 NL Jeunes	
	4 x 50 Brasse Avenirs			4 x 50 4N Avenirs	
	4 x 100 4 Nages Jeunes			4 x 200 NL Jeunes	