

**Samedi 3
et Dimanche 4 Décembre 2016**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HIVER »**

CAEN Stade Nautique
Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition de référence régionale
qualificative

Catégories

- ⚡ JUNIORS 1 (2002-2003 filles) (2001-2002 garçons)
- ⚡ JUNIORS 2 (2000-2001 filles) (1999-2000 garçons)
- ⚡ SENIORS (1999 et avant filles) (1998 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ⚡ Avoir réalisé les temps de grilles de qualification
- ⚡ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ⚡ Les performances sont à réaliser à N-1 ou lors des championnats départementaux 25m.
- ⚡ Date limite de réalisation des performances le **20 Novembre 2016**
- ⚡ Diffusion des rankings le **23 Novembre 2016**.
- ⚡ Ouverture des engagements **le 24 Novembre 2016**

Engagements

- ⚡ Sur EXTRANAT jusqu'au **29 Novembre 2016**
- ⚡ **6.50 € par épreuve**

⚡ Règlement à envoyer au Comité de Normandie de Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400

Finales

Classement au temps

RECOMPENSES

⚡ 3 premiers par catégories, par épreuve

Samedi 3 Décembre 2016

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves		9 h 00	
	800 NL 200 Dos 50 Papillon 100 Brasse 50 NL			400 4N 200 NL 100 Dos 200 Papillon	

Dimanche 4 Décembre 2016

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves		8 h 45	
	200 4N 200 Brasse 100 Papillon 1500 NL			400 NL 50 Brasse 50 Dos 100 NL	