

**Dimanche 18 Décembre 2016**

**CHAMPIONNATS  
DE NORMANDIE  
« HONNEUR » HIVER**

**PONT AUDEMER**  
Bassin : 25 m x 6 Couloirs  
Compétition d'animation

## Catégories

- ☞ **JUNIORS 1** : 2002-2003 pour les filles et 2001-2002 pour les garçons
- ☞ **JUNIORS 2** : 2000-2001 pour les filles et 1999-2000 pour les garçons
- ☞ **SENIORS** : 1999 et avant pour les filles et 1998 et avant pour les garçons

## Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

## Engagements

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **13 Décembre 2016**

☞ **6.50 €** par épreuve

☞ Règlement à envoyer au Comité de Normandie de Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

## EPREUVES

### DAMES et MESSIEURS

**NL** : 50 – 100 – 200

**Brasse** : 50 – 100 – 200

**Dos** : 50 – 100 – 200

**Papillon** : 50 – 100 – 200

**4 Nages** : 100 – 200

Epreuves

Finales

Classement au temps

## RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

## PROGRAMME

### Dimanche 18 Décembre 2016

		Ouverture des portes	7 h 30			Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	8 h 45			Début des épreuves	15 h 15
<b>MATIN</b>		200 4N		<b>APRES - MIDI</b>		100 4N	
		50 NL				50 Brasse	
		200 Papillon				100 Papillon	
		100 Brasse				200 Dos	
		100 Dos				100 NL	
		200 NL				200 Brasse	
		50 Papillon				50 Dos	

## CHAMPIONNATS REGIONAUX HONNEUR

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
TEMPS LIMITES				TEMPS LIMITES		
Juniors 1 (14-15 ans)	Juniors 2 (16-17 ans)	Seniors (18 ans et plus)		Seniors (18 ans et plus)	Juniors 2 (16-17 ans)	Juniors 1 (14-15 ans)
0:33,64	00:33,08	0:32,36	<b>50 NL</b>	0:28,32	00:28,94	0:29,44
1:13,31	01:12,08	1:10,53	<b>100 NL</b>	1:02,49	01:03,87	1:04,96
2:39,76	02:37,07	2:33,69	<b>200 NL</b>	2:18,31	02:21,36	2:23,79
0:38,90	00:38,25	0:37,43	<b>50 Dos</b>	0:32,97	00:33,70	0:34,27
1:23,46	01:22,06	1:20,30	<b>100 Dos</b>	1:11,06	01:12,62	1:13,86
2:58,80	02:55,80	2:52,03	<b>200 Dos</b>	2:35,09	02:38,49	2:41,20
0:42,91	00:42,19	0:41,28	<b>50 Bra.</b>	0:36,08	00:36,87	0:37,50
1:33,30	01:31,73	1:29,76	<b>100 Bra.</b>	1:18,84	01:20,58	1:21,96
3:19,71	03:16,34	3:12,10	<b>200 Bra.</b>	2:50,76	02:54,55	2:57,56
0:35,96	00:35,36	0:34,60	<b>50 Pap.</b>	0:30,85	00:31,53	0:32,07
1:20,27	01:19,32	1:17,62	<b>100 Pap.</b>	1:08,86	01:10,37	1:11,57
2:57,33	02:54,36	2:50,62	<b>200 Pap.</b>	2:32,91	02:36,26	2:38,93
1:25,00	01:22,00	1:20,00	<b>100 4 N.</b>	1:15,00	01:18,00	1:20,00
3:02,41	02:59,34	2:55,49	<b>200 4 N.</b>	2:36,66	02:40,10	2:42,84