

**Dimanche 11 Décembre 2016**

## CHAMPIONNATS DE NORMANDIE LONGUES DISTANCES « INDOOR »

**DEAUVILLE piscine Olympique**  
Bassin : 50 m x 8 Couloirs  
Compétition de référence qualificative

### Catégories

☞ JEUNES / JUNIORS / SENIORS / MASTERS

### Modalités d'accès

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

### Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au 6 Décembre 2016

☞ 10 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer au Comité de Normandie de Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## EPREUVES

### DAMES et MESSIEURS

Epreuves

3 KM  
5 KM

Finales

## RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

## PROGRAMME

### Dimanche 11 Décembre 2016

Ouverture des portes	9 h 00
Début des épreuves	10 h 00

MATIN

### **3 KM Toutes Catégories**

Record de l'heure

### **5 KM Toutes Catégories**