

**Samedi 5 et
Dimanche 6 Novembre 2016**

**CHAMPIONNATS DE
NORMANDIE
« INTERCLUBS »**

ROUEN
Centre Sportif Guy Boissière
Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition d'animation

Catégories

☒ **TOUTES CATEGORIES**

Modalités d'accès

- ☒ **Les 16 équipes** figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base des résultats de la saison 2015 - 2016
- ☒ Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- ☒ CF : règlement fédéral page (104 – 105 – 106)

Engagements

☒ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 1^{er} Novembre 2016**

☒ **60 € par équipe**

☒ Règlement à envoyer au Comité de Normandie de Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Finales
	NL : 100– 400	
	Brasse : 100 – 200	
	Dos : 100 – 200	
	Papillon : 100 – 200	
	4 Nages : 100 – 200	
	10 x 50 NL / 4 x 200 NL / 4 x 100 NL / 4 x 100 4N	

RECOMPENSES

☒ 3 premières équipes Dames et Messieurs

PROGRAMME

Samedi 5 Novembre 2016		Dimanche 6 Novembre 2016	
	Ouverture des portes 14 h 00		Ouverture des portes 13 h 00
	Début des épreuves 15 h 15		Début des épreuves 14 h 15
APRES - MIDI	10 x 50 NL Dames et Messieurs	APRES - MIDI	4 x 200 NL Dames et Messieurs
	100 Dos Dames		200 Dos Dames
	200 Dos Messieurs		100 Dos Messieurs
	100 Brasse Dames		200 Brasse Dames
	200 Brasse Messieurs		100 Brasse Messieurs
	100 NL Dames		400 NL Dames
	400 NL Messieurs		100 NL Messieurs
	100 Papillon Dames		200 Papillon Dames
	200 Papillon Messieurs		100 Papillon Messieurs
	100 4 Nages Dames		200 4 Nages Dames
	200 4 Nages Messieurs		100 4 Nages Messieurs
	Pause (15 mn)		Pause (15 mn)
4 x 100 NL Dames et Messieurs	4 x 100 4 Nages Dames et Messieurs		