

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE OPEN DES MAÎTRES

Le 8 mai 2016

à Alençon (Orne)

Bassin de 25 m, 6 couloirs

Les engagements seront effectués sur **EXTRANAT** avant le 3 mai 2016

Droits d'engagements : **6,5 € par épreuve individuelle**

11 € par relais

PROGRAMME

	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	8h30	14h00
Début des épreuves	9h15	14h45
	50 Papillon	Relais 4 x 50 4 Nages (Mixte)
	200 Brasse	200 NL
	100 Dos	100 Papillon
	100 4 Nages	50 Dos
	50 Brasse	200 4 Nages
	200 Papillon	100 Brasse
	100 NL	50 NL
	Relais 4 x 50 NL (Dames et Messieurs)	200 Dos
		8 x 25 NL (Mixte)

ATTENTION : 4 épreuves individuelles + les relais

2 épreuves individuelles le matin

2 épreuves individuelles l'après-midi

REGLEMENT

Le règlement sportif est le règlement FFN dans son intégralité.

Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition.

Les modifications d'engagement ne seront pas acceptées au-delà de la demi-heure précédent le début des épreuves. Celles-ci seront classées hors concours.

Les catégories d'âge sont celles de la FFN.

RECOMPENSES

Les 3 premiers de chaque catégorie sont récompensés.

Les relais 4x50 NL donnent lieu à un classement Femmes / Hommes

Les relais 4x50 4 Nages donnent lieu à un classement Mixte (Obligatoirement 2 hommes et 2 femmes).

Les relais 8x25 NL sont récompensés par 3 coupes offertes par le comité de Normandie

Ce relais est hors compétition et n'est pas soumis aux droits d'engagements

Les engagements se feront sur place

Les 3 premiers relais dans chaque catégorie sont récompensés.

Les nageurs extérieurs à la région sont autorisés à participer à cette compétition. Toutefois, les 3 premiers normands seront récompensés.

ADRESSE

Espace aquatique ALENCEA

Rue Villeneuve

61000 ALENCON