

12^{ème} meeting national de la mer maîtres

Les 12 et 13 novembre 2016

à Cherbourg-Octeville

Engagements								
Date limite engagement		Extranat : 8/11/2016		Individuel : 6,30€		Relais : 10,00 €		
Samedi 12 novembre 2016			Dimanche 13 novembre 2016					
1 ^{ère} réunion			2 ^{ème} réunion		3 ^{ème} réunion			
Echauffement :		12h00	Echauffement :		8h00	Echauffement :		14h00
Compétition :		13h00	Compétition :		8h45	Compétition :		14h30
400 NL Dames / Messieurs			400 4 Nages Dames / Messieurs			200 Brasse Dames / Messieurs		
4 x 50 NL Mixtes			100 Papillon Dames / Messieurs			100 Dos Dames / Messieurs		
100 Brasse Dames / Messieurs			100 NL Dames / Messieurs			4 x 50 4 Nages Mixtes		
50 Dos Dames / Messieurs			50 Brasse Dames / Messieurs					
200 NL Dames / Messieurs			200 Dos Dames / Messieurs					
50 Papillon Dames / Messieurs			100 4 Nages Dames / Messieurs					
200 4 Nages Dames / Messieurs			4 x 50 4 Nages Dames / Messieurs					
50 NL Dames / Messieurs								
200 Papillon Dames / Messieurs								
4 x 50 NL Dames / Messieurs								

RECOMPENSES

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés

Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé

Les 2 meilleures performances femmes et hommes à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées

Les 3 premières équipes à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées (5 nageurs)

REGLEMENT

Le meeting de la mer est organisé conformément aux règlements de la F.I.N.A.

Les heures peuvent être changées, suivant les besoins, par l'organisateur.

Les séries du 400 NL seront doublées en fonction du nombre de participants sauf la dernière.

La compétition aura lieu dans le bassin homologué de 25 mètres avec chronométrage automatique (6 lignes d'eau). Eau douce.

Un bassin d'échauffement de 15 mètres est mis à disposition.

ADRESSE

Piscine Chantereyne
Rue du diabolotin
50100 Cherbourg-Octeville

ascherbourgnatation@gmail.com