

MEETING NATIONAL MAÎTRES DE CAEN

Les 5 et 6 mars 2016

à Caen (Calvados)

Engagements : Date limite Extranat : 29/02/2016

Individuel : 5,50 €

Relais : 7,00 €

Frais de dossier : 15 € (gratuit pour les clubs fournissant un officiel ou moins de 5 nageurs)

Samedi 5 mars 2016

Dimanche 6 mars 2016

1^{ère} réunion

2^{ème} réunion

3^{ème} réunion

Echauffement : 13h00

Compétition : 14h00

Echauffement : 8h00

Compétition : 9h00

Echauffement : 13h30

Compétition : 14h30

800 NL Dames	400 NL Dames / Messieurs	200 4 Nages Dames / Messieurs
50 Papillon Messieurs / Dames	100 Brasse Dames / Messieurs	100 Dos Dames / Messieurs
1500 NL Messieurs	200 Dos Dames / Messieurs	200 Papillon Dames / Messieurs
50 Dos Dames / Messieurs	4 x 50 4 NL Mixtes	100 NL Dames / Messieurs
400 4 Nages Dames	200 Brasse Dames / Messieurs	
50 Brasse Messieurs / Dames	100 Papillon Dames / Messieurs	
400 4 Nages Messieurs	200 NL Dames / Messieurs	
50 NL Dames / Messieurs	100 4 Nages Dames / Messieurs	
4 x 50 4 Nages Mixtes		

RECOMPENSES

Les 3 premiers de chaque catégorie par challenge 50, 100 et 200 seront récompensés s'ils participent au moins à 3 courses et à 4 courses pour le quadrathlon.

Les 3 premiers du classement individuel toutes catégories en appliquant le coefficient de vieillissement.

Les 3 premiers relais de chaque catégorie seront récompensés

REGLEMENT

Le meeting est organisé conformément aux règlements de la F.I.N.A.

ADRESSE

Stade nautique Eugène Maës
Boulevard Yves Guillou
14000 Caen

denis@encaen.com

lepetit@encaen.com