

CHAMPIONNATS DE L'ORNE OPEN MAÎTRES

Le 17 janvier 2016

à Flers

Bassin de 25 m, 6 couloirs

Les engagements seront effectués sur **EXTRANAT** avant le 12 janvier 2016

Droits d'engagements : **3 € par épreuve individuelle**

3,50 € par relais

PROGRAMME

	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
	Relais 4 x 50 4 Nages Dames/Messieurs/Mixtes	800 NL
	400 NL	50 Brasse
	50 Dos	50 Papillon
	100 Brasse	100 NL
	200 Dos	100 Papillon
	50 NL	200 NL
	200 4 Nages	100 Dos
	200 Papillon	100 4 Nages
		200 Brasse
		Relais 4 x 50 NL Dames/Messieurs/Mixtes

REGLEMENT

Le règlement sportif est le règlement FFN dans son intégralité.

Les catégories d'âge sont celles de la FFN.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles :

Classement par catégorie d'âge

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Epreuves de relais :

Classement toutes catégories

1 médaille aux 3 premiers (addition des points du 4x50 4 Nages et 4x50 NL)

JURY

Chaque club participant doit fournir des officiels

ADRESSE

Piscine Capfl'O

Les closets

61100 Flers