

# CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HONNEUR HIVER

**Dimanche 20 Décembre 2015**

**PONT-AUDEMER - Bassin (25 m x 6 couloirs)**

## Catégories :

- ☞ Benjamins 2 / Minimes
- ☞ Cadets
- ☞ Juniors / Seniors

## Epreuves :

**Dames et Messieurs**  
NL : 50 – 100 – 200  
Brasse : 50 – 100 – 200  
Dos : 50 – 100 – 200  
Papillon : 50 – 100 – 200  
4 Nages : 100 – 200

**Classement au temps**

**Jury :** Le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le club s'engage à fournir les  $\frac{3}{4}$  des officiels

**Récompenses :** 3 premiers par catégories, par épreuve

- ☞ Les nageurs licenciés dans un club hors région Normandie **ET / OU** sous une bannière étrangère seront récompensés dans un classement Open

## Engagements :

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au 15 décembre 2015**

☞ **6.50 € par épreuves**

- ☞ **Règlement à envoyer avant le début de la compétition au Comité de Normandie de Natation (Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 Caen)**

## Modalité de qualification :

- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Les nageurs qualifiés aux Championnats de France N2 Hiver (petit bassin) peuvent participer en dehors des épreuves où ils sont engagés
- ☞ Avoir réalisé **UNE** performance de la grille départementale FFN (25m) par catégorie, depuis le 16/09/2014

## Programme :

**Dimanche 20 Décembre 2015**

**Ouverture des portes : 7 h 30**

**Début des épreuves : 8 h 45**

200 4N  
50 NL  
200 Papillon  
100 Brasse  
100 Dos  
200 NL  
50 Papillon

**Ouverture des portes : 14 h 00**

**Début des épreuves : 15 h 15**

100 4N  
50 Brasse  
100 Papillon  
200 Dos  
100 NL  
200 Brasse  
50 Dos



**Grille de Qualification Championnats de Normandie honneur  
DAMES**

|                   | MINIMES  | CADETTES | JUNIORS /<br>SENIORS |
|-------------------|----------|----------|----------------------|
| <b>50 NL D</b>    | 00:33,64 | 00:33,08 | 00:32,36             |
| <b>100 NL D</b>   | 01:13,31 | 01:12,08 | 01:10,53             |
| <b>200 NL D</b>   | 02:39,76 | 02:37,07 | 02:33,69             |
| <b>50 Dos D</b>   | 00:38,90 | 00:38,25 | 00:37,43             |
| <b>100 Dos D</b>  | 01:23,46 | 01:22,06 | 01:20,30             |
| <b>200 Dos D</b>  | 02:58,80 | 02:55,80 | 02:52,03             |
| <b>50 Bra. D</b>  | 00:42,91 | 00:42,19 | 00:41,28             |
| <b>100 Bra. D</b> | 01:33,30 | 01:31,73 | 01:29,76             |
| <b>200 Bra. D</b> | 03:19,71 | 03:16,34 | 03:12,10             |
| <b>50 Pap. D</b>  | 00:35,96 | 00:35,36 | 00:34,60             |
| <b>100 Pap. D</b> | 01:20,27 | 01:19,32 | 01:17,62             |
| <b>200 Pap. D</b> | 02:57,33 | 02:54,36 | 02:50,62             |
| <b>100 4 N. D</b> | 01:25,00 | 01:22,00 | 01:20,00             |
| <b>200 4 N. D</b> | 03:02,41 | 02:59,34 | 02:55,49             |

**MESSIEURS**

|                   | MINIMES  | CADETS   | JUNIORS /<br>SENIORS |
|-------------------|----------|----------|----------------------|
| <b>50 NL M</b>    | 00:29,44 | 00:28,94 | 00:28,32             |
| <b>100 NL M</b>   | 01:04,96 | 01:03,87 | 01:02,49             |
| <b>200 NL M</b>   | 02:23,79 | 02:21,36 | 02:18,31             |
| <b>50 Dos M</b>   | 00:34,27 | 00:33,70 | 00:32,97             |
| <b>100 Dos M</b>  | 01:13,86 | 01:12,62 | 01:11,06             |
| <b>200 Dos M</b>  | 02:41,20 | 02:38,49 | 02:35,09             |
| <b>50 Bra. M</b>  | 00:37,50 | 00:36,87 | 00:36,08             |
| <b>100 Bra. M</b> | 01:21,96 | 01:20,58 | 01:18,84             |
| <b>200 Bra. M</b> | 02:57,56 | 02:54,55 | 02:50,76             |
| <b>50 Pap. M</b>  | 00:32,07 | 00:31,53 | 00:30,85             |
| <b>100 Pap. M</b> | 01:11,57 | 01:10,37 | 01:08,86             |
| <b>200 Pap. M</b> | 02:38,93 | 02:36,26 | 02:32,91             |
| <b>100 4 N. M</b> | 01:20,00 | 01:18,00 | 01:15,00             |
| <b>200 4 N. M</b> | 02:42,84 | 02:40,10 | 02:36,66             |