

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « BENJAMINS »

Dimanche 31 Janvier 2016

Hérouville - Bassin (25 m x 5 couloirs)

Catégories : Benjamins

Epreuves :

Dames et Messieurs

100 NL

100 Brasse

100 Dos

100 Papillon

4 x 200 NL / 4 x 100 4N (100 4N par Nageur)

Jury : Le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le club s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels

Récompenses : 3 premières équipes Dames et Messieurs

Engagements :

Sur EXTRANAT jusqu'au 26 Janvier 2015

30 € par équipe

**Règlement à envoyer avant le début de la compétition
au Comité de Normandie de Natation
(Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 Caen)**

Modalité de qualification :

Une équipe est composée uniquement **de 4 Nageurs**

Les **15** premières équipes filles et garçons seront qualifiés à l'issue du plot 1 (12 ou 13 Décembre 2015)

Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule

2 Nageurs par épreuves

2 équipes maximum par club

CF : règlement fédérale page 55-56

Programme :

Dimanche 31 Janvier 2016

Ouverture des portes : 8 h 00

Début des épreuves : 9 h 00

100 Papillon **Benjamins**

100 Papillon Minimes

100 Dos **Benjamins**

100 Dos Minimes

4 x 200 NL **Benjamins**

4 x 100 4 Nages Minimes

Ouverture des portes : 14 h 00

Début des épreuves : 15 h 00

100 Brasse **Benjamins**

100 Brasse Minimes

100 NL **Benjamins**

100 NL Minimes

4 x 100 4 Nages **Benjamins**

4 x 200 NL Minimes

