

<b>CHALLENGE NORMAND « HIVER »</b>	
<b>Dates</b> : Dimanche 1 <sup>er</sup> Février 2015	<b>Lieu</b> : Avranches
<b>Date limite d'engagements par extranat</b> : <b>Mardi 27 Janvier 2015</b>	<b>Bassin</b> : 25 m x 5 couloirs

**Présentation** : compétition de préparation ou véritable échéance, cette coupe de Normandie met en avant la spécialisation dans chaque nage.

**Catégories** : Minimes  
Cadets  
Juniors / Séniors

**Les Benjamins n'ont pas accès à cette compétition**

**Epreuves** : 50-100-200 Pap / Dos / Brasse / NL  
100 4N / 200 4N } Classement au temps

**Récompenses** : 3 premiers Par catégorie, **par groupe d'épreuves.**

☞ Challenge par spé 50 / 100 / 200 Pap, Dos, Brasse, NL  
☞ Challenge 4N 100 4N / 200 4N

**Les nageurs de nationalité étrangère ainsi que les nageurs licenciés dans un club hors région Normandie seront récompensés dans un classement open**

**Jury** : le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le Club support s'engage à fournir les ¾ des officiels.

**Tarifs des engagements** : 6,50 € par course

**Modalités d'engagements** : sont autorisés à participer :

- ☞ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2014 / 2015
- ☞ Tout nageur réalisant **une** performance de la grille coupe de Normandie, par catégorie, depuis le 16/09/2013 (N-1) est autorisé à participer.

**Les nageurs qualifiés aux Championnats de France jeunes et élites n'ont pas accès à cette compétition**

- ☞ Chaque nageur peut s'engager dans les épreuves de son choix. (**Attention pour prétendre aux podiums aux classements par groupes d'épreuves**).
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

### PROGRAMME :

<b>Dimanche 1<sup>er</sup> Février 2015</b>	
<b>Matin</b> <b>Ouverture des portes 7 h 30</b> <b>Début des épreuves 8 h 45</b> ☞ 200 4N Dames & Messieurs ☞ 50 NL Dames & Messieurs ☞ 200 Pap Dames & Messieurs ☞ 100 Brasse Dames & Messieurs ☞ 100 Dos Dames & Messieurs ☞ 200 NL Dames & Messieurs ☞ 50 Pap Dames & Messieurs	<b>Après-midi</b> <b>Ouverture des portes 14 h 00</b> <b>Début des épreuves 15 h 00</b> ☞ 100 4N Messieurs & Dames ☞ 50 Brasse Messieurs & Dames ☞ 100 Pap Messieurs & Dames ☞ 200 Dos Messieurs & Dames ☞ 100 NL Messieurs & Dames ☞ 200 Brasse Messieurs & Dames ☞ 50 Dos Messieurs & Dames

**Attention !!!  
Pas de récompenses  
par épreuves**

**Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser avant le début de la compétition au :**

**Comité Régional de Normandie – Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN**

