

INTERCLUBS REGIONAUX DES MAÎTRES

le Dimanche 23 Novembre 2014

à Louviers (Eure)

Centre Aquatique CASEO (bassin de 25 m x 8 couloirs)

Les engagements seront effectués sur **EXTRANAT** -

Période d'engagement à partir du Mardi 11 jusqu'au Mardi 18 Novembre 2014 (minuit)

Droits d'engagements : **60 € par équipe**

Ouverture des portes	9 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	14 h 45
	Relais 4 x 50 4 Nages	50 Papillon
	400 NL	100 Dos
	100 Papillon	50 Brasse
	50 Dos	100 NL
	100 Brasse	200 4 Nages
	50 NL	Relais 10 x 50 NL

REGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs ayant 25 ans et plus.

La composition de l'équipe est de 10 nageuses ou nageurs du même club.

La répartition Hommes / Femmes au sein de l'équipe est libre.

Le relais 4 x 50 4 Nages mixte doit comporter 2 femmes et 2 hommes.

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.

La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps (les femmes et les hommes nagent ensemble).

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4x50 4 Nages et 10x50 NL).

Classement spécifique à la compétition

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

■ **Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi:**

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

■ **Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi:**

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4x 50m 4nages: cotation FFN du 4 x 50m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.

- 10x 50m nage libre: cotation FFN du 10 x 50m nage libre après correction par les coefficients.

Chaque concurrent participe à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50 NL est obligatoire).

ADRESSE : Piscine Caséo de Louviers

Rue du Canal 27400 Louviers