

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE « INTERCLUBS »

Dates : Samedi 8 et Dimanche 9 Novembre 2014	Lieu : Caen
Date limite d'engagements par extranat : A partir du Mardi 28 Octobre jusqu'au Mardi 4 Novembre 2014 (minuit)	Bassin : 25 m couvert x 8 Couloirs

Présentation : 10 nageurs, 10 épreuves, 4 relais, l'interclubs reste l'unique occasion de mesurer le collectif d'une équipe de club.

Catégories : Toutes catégories

Epreuves : 100 Pap, 200 Pap
100 Dos, 200 Dos
100 Brasse, 200 Brasse
100 4N / 200 4N
100 NL / 400 NL
10x50 NL (obligatoire pour être classé) / 4x200 NL / 4x100 NL / 4x100 4N

Récompenses : 3 premiers clubs Dames et Messieurs seront récompensés.

Jury : le Comité Régional Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le Club support s'engage à fournir les ¾ des officiels

Tarifs des engagements : 60 € par équipe

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

Les **16** équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base de résultats de la saison 2013 / 2014 (voir spécial règlement et site du comité régional)

Tous nageurs licenciés à la FFN, dans son club, pour la saison 2014 / 2015 (Voir spécial règlement FFN).

Les clubs ont une obligation de participation à la meilleure poule.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs - chaque nageur est obligé de participer à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10x50 NL. Le nombre de relais par nageur n'est pas limité.

Lorsque les nageurs du 10x50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Toute modification doit se faire au plus tard 15' avant le 10x50 NL.

ATTENTION !!! Concernant les nageurs de la série senior, transférés, pour la saison 2014 / 2015 se référer au spécial règlement fédéral.



PROGRAMME

Samedi 8 Novembre 2014

Après-midi

Ouverture des portes 14 h 00 – Début des épreuves 15 h 15

- .. 10x50 NL Dames & Messieurs
 - .. 100 Dos Dames
 - .. 200 Dos Messieurs
 - .. 100 Brasse Dames
 - .. 200 Brasse Messieurs
 - .. 100 NL Dames
 - .. 400 NL Messieurs
 - .. 100 Pap Dames
 - .. 200 Pap Messieurs
 - .. 100 4N Dames
 - .. 200 4N Messieurs

Pause 15'

- .. 4x100 NL Dames
- .. 4x100 NL Messieurs

Dimanche 9 Novembre 2014

Après-midi

Ouverture des portes 13 h 30 – Début des épreuves 14 h 45

- .. 4x200 NL Dames
- .. 4x200 NL Messieurs
- .. 200 Dos Dames
- .. 100 Dos Messieurs
- .. 200 Brasse Dames
- .. 100 Brasse Messieurs
- .. 400 NL Dames
- .. 100 NL Messieurs
- .. 200 Pap Dames
- .. 100 Pap Messieurs
- .. 200 4N Dames

- .. 100 4N Messieurs

Pause 15'

- .. 4x100 4N dames
- .. 4x100 4N messieurs

Informations complémentaires : voir spécial règlement FFN

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser **avant le début de la compétition** au :

Comité Régional de Normandie – Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN