

COUPE DE NORMANDIE « ETE »	
Dates : Dimanche 18 Mai 2014	Lieu : VIRE
Date limite d'engagements par Extranat : du Mardi 6 au Mardi 13 Mai 2014	Bassin couvert : 25m x 6 Couloirs

Présentation : Confrontation estivale de fin de saison. La natation Normande se retrouve sur cet évènement. Le second jour, séries et finales viennent dynamiser cette compétition destinée aux nageurs de niveau régional.

Catégories : Minimes
Cadets
Juniors / Séniors

Epreuves : 200 Pap / Dos / Brasse / NL / 4N / 400 NL
100 4N / 50, 100 Pap, Dos, Brasse, NL } Classements au temps

Récompenses : 3 premiers (par catégorie, par épreuve)

☛ 3 premiers par catégorie à l'issue des finales des 50, 100. Class au temps sur les 200 et le 400 NL.

Jury : le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les ¾ des officiels.

Tarifs des engagements : 6,50 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

☛ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2013 / 2014

☛ Tous nageurs réalisant **une** performance de la grille ci-jointe, par catégorie.

☛ Les nageurs qualifiés aux championnats de France N2 n'ont pas accès à cette compétition.

☛ Chaque nageur peut s'engager dans les épreuves de son choix

Programme :

Dimanche 18 Mai 2014	
Matin	Après-midi
<p><u>Ouverture des portes 9 h 00</u> <u>Début des épreuves 10 h 15</u></p> <p>☛ 200 NL D & M ☛ 200 4N D & M ☛ 200 PAP D & M ☛ 200 DOS D & M ☛ 200 BRASSE D & M ☛ 400 NL D & M</p>	<p><u>Ouverture des portes 14 h 00</u> <u>Début des épreuves 15 h 00</u></p> <p>☛ 100 4N D & M ☛ 50 PAP D & M ☛ 100 Dos D & M ☛ 50 Brasse D & M ☛ 100 NL D & M ☛ 50 Dos D & M ☛ 100 Brasse D & M ☛ 50 NL D & M ☛ 100 Pap D & M</p>

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :
Comité Régional de Normandie – Péricentre 4 – 147 rue de la Délivrande – 14000 CAEN

