

HEBERGEMENT & RESTAURATION

Afin de faciliter votre séjour parmi nous et partager des moments de convivialité, une buvette sera à votre disposition à la piscine durant toute la journée.

Pour le repas du midi, un repas chaud à 12€ vous est proposé au restaurant FLUNCH ① : centre cial Leclerc 72610 ARCONNAY – (Les repas ne seront réservés que si vous joignez un chèque à l'ordre de l'ANC avec le règlement de vos engagements)

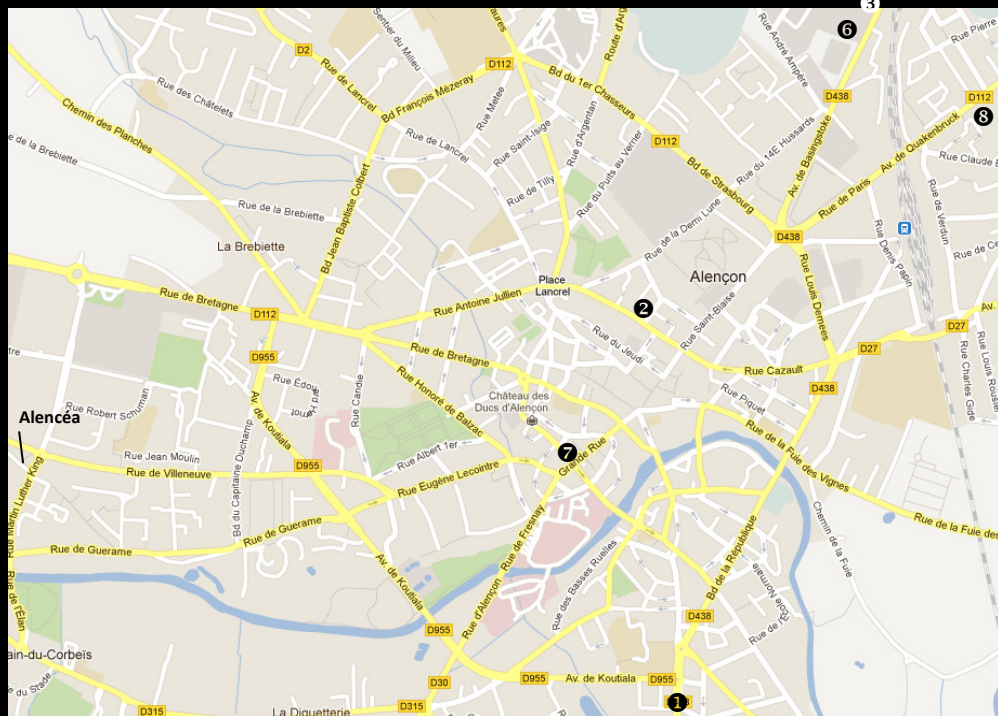
En fin de réunion, un apéritif vous sera offert par l'ANC pour terminer cette journée dans la convivialité et la bonne humeur.

Si vous arrivez la veille au soir, nous pouvons vous proposer :

- ② Hôtel Ibis : 13 place Poulet Malassis—61000 Alençon - tel : 02.33.80.67.67
- ③ B&B Hôtel : pole d'activité d'Écouves rue François d'Arago—61250 Valframbert - tel : 08.92.78.29.29
- ④ Hôtel Formule 1 : rue de bel Air Parc d'activité « Le Londeau » — 61000 Cerisé - tel : 08.91.70.51.58
- ⑤ Hôtel campanile : zat Londeau rue industrie Cerisé—61000 Alençon - tel : 02.33.29.53.85
- ⑥ Hôtel-restaurant La Marmotte : 138 route de Sées—61250 Valframbert - tel : 02.33.27.42.64

Pour vous restaurer le soir :

- ⑦ Taverne de Maître Kanter : 36 rue de Lattre de Tassigny—61000 Alençon - tel 02.33.28.89.84
- ⑧ Restaurant Courtepaille : rue Harel Parc activités de Cerisé—61000 Cerisé - tel : 02.33.28.40.70



7^{ème} FORUM MEETING DES MAÎTRES DE LA VILLE D'ALENÇON



Harmonie
mutuelle



1^{ER} FEVRIER 2014

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 02 33 26 32 22

ANC@ALENCONNATATION.ORG

flunch

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



ORGANISATION

Centre Aquatique Alencéa—Rue de Villeneuve – 61000 ALENCON
Bassin de 25 mètres – 6 couloirs – bassin de récupération
Chronométrage manuel

CORRESPONDANCE - RENSEIGNEMENTS - ENGAGEMENTS

Alençon Nautique Club – M. David DAUPHIN
Les ragottières – 61250 RADON – FRANCE
Tél : 00.33.(0)2.33.26.32.22
E-mail : anc@alenconnatation.org
dauphindavid@orange.fr
Web : www.alenconnatation.org

PROGRAMME DU MEETING

SAMEDI 1ER FEVRIER 2014

Ouverture des Portes : 8H15
Début des Epreuves: 9H00
100 m 4 Nages D & M
50 m Papillon D & M
100 m Dos D & M
50 m Brasse D & M
100 m Nage Libre D & M
Relais 4 x 50 m NL D & M

Ouverture des Portes: 14H15
Début des Epreuves : 15H00
100 m Papillon D & M
50 m Dos D & M
100 m Brasse D & M
50 m Nage Libre D & M
Relais 4 x 50 m 4 Nages D & M

Les horaires seront aménagés en fonction des engagements

ENGAGEMENTS

Engagement en ligne sur EXTRANAT : **du 6 au 26 janvier 2014.**
Rubrique « Compétition de ma juridiction » - Sélectionnez : Région 19 « Normandie »
Tout engagement ne sera effectif qu'à compter de la réception du règlement.
Epreuves Individuelles : 5,00 € par course – Relais : 7,00 €

REGLEMENT SPORTIF

- Compétition officielle labélisée régionale (qualificative aux championnats de France) sous les règlements de la FINA & de la FFN.
- La règle du départ unique sera appliquée.
- Tous les clubs participants doivent être affiliés et leurs membres licenciés.
- Chaque club est prié de présenter au moins un officiel. Le chronométrage sera manuel.
- Toute réclamation ou tout litige sera tranché par le Juge Arbitre.
- Aucun engagement ne sera pris en compte sans son règlement (Chèque à l'ordre de l'ANC).
- Les forfaits ne seront pas remboursés.
- Aucune inscription ne sera prise lors de la compétition.
- Le club se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en cas d'une participation trop importante.
- Pas de temps limites, ni de limites d'engagements (sauf en cas d'une trop forte participation).

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- Classements Individuels
- Médaille aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie d'âge.
- Cadeau au premier nageur par course et par catégorie d'âge.
- Coupe au premier relais toutes catégories

VENIR À ALENÇON

Par la route : A l'intersection de l'A28 (Le Mans – Rouen) et de la RN12 (Paris – Brest)

temps de trajet

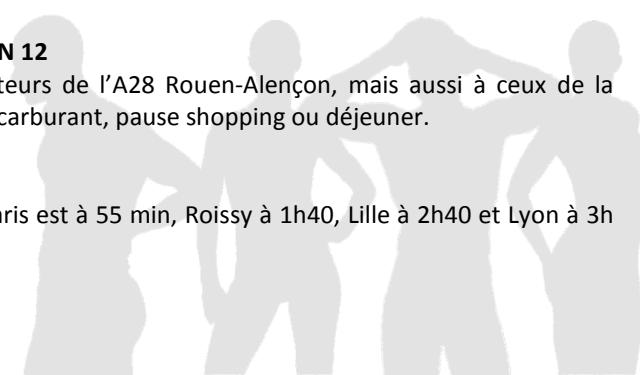
- à 2h de Paris
- à 2h Rennes
- à 1h30 de Rouen
- à 1h30 de Caen
- A 30 min du Mans

L'aire de la Dentelle, sur l'A 28 et la RN 12

Aire de service accessible aux utilisateurs de l'A28 Rouen-Alençon, mais aussi à ceux de la RN12. Possibilité de ravitaillement en carburant, pause shopping ou déjeuner.

Par le train : temps de trajet

Au départ de la gare TGV du Mans, Paris est à 55 min, Roissy à 1h40, Lille à 2h40 et Lyon à 3h (navettes Alençon - Le Mans : 35 min).



RECORD DU MEETING - HOMMES 2013

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11
50NL	BERTRAND B. CN LE HAVRE 0,2505	DUPONT ALENCON 0,2554	BARILLER CN POISSY 0,2728	DESSON F RIS ORANGIS 0,2708	SALMON R ALENCON 0,2909	RAYNIERE LAVAL 0,2797	LARGY NC RAMBOUILLET 0,3138	CARLI JP ROUEN 1,3262	ROUSSINE AS CHERBOURG 0,3035	SEGARD M ROUEN 0,3662	LEIGH GDE BRETAGNE 0,4162
100NL	BERTRAND B. CN LE HAVRE 0,5495	THIBAUD EN CAEN 0,5791	BARILLER CN POISSY 1,0127	DESSON F RIS ORANGIS 1,0015	ECHELARD F LE HAVRE 1,0303	RAYNIERE T LAVAL 1,0276	CARLI ROUEN 1,1053	CARLI JP ROUEN 1,1223	LE SAOUT CN LE MANS 1,4501	LECLERC O. ARGENTAN 2,0015	LEIGH GDE BRETAGNE 1,3543
50B	LECAPLAIN BAYEUX 0,3477	DUPONT ALENCON 0,3441	DUPONT F ALENCON 0,3604	COUDRAY FALAISE 0,3715	LEBRET CN LE HAVRE 0,3722	RAYNIERE LAVAL 0,3578	ROBLIN CHARTRES 0,4015	BOURDIN P LAVAL 0,4391	SEGARD ROUEN 0,4159	SIBBILLE ROUEN 0,4248	BOURSET C LAVAL 0,5785
100B	JOSSE EN CAEN 1,0548	THIBAUD EN CAEN 1,0724	MAILLET S LE LUDE 1,1998	DE SEREVILLE L HEROUVILLE ST CLAIR 1,2258	ALLERY ES NANTERRE 1,1308	LEMAIRE LAVAL 1,2074	GHESTIN F FLERS 1,3832	BOURDIN P LAVAL 1,3793	SEGARD ROUEN 1,3570	SIBBILLE ROUEN 1,3558	SIBBILLE CN COUTANCES 1,4079
50D	JOSSE EN CAEN 0,2915	DUPONT ALENCON 0,3132	DUPONT ALENCON 0,3195	DESSON F RIS ORANGIS 0,3497	DELATRE STADE LAVALLOIS 1,1308	LEMAIRE LAVAL 0,3523	LARGY NC RAMBOUILLET 0,3805	CARLI JP ROUEN 0,4209	BASSALER CN FLERS 1,1258	SEGARD M ROUEN 0,5302	LEIGH GDE BRETAGNE 0,5084
100D	BERTRAND B. CN LE HAVRE 1,0570	THIBAUD EN CAEN 1,0817	GIGUERRE HEROUVILLE ST CLAIR 1,1669	DE SEREVILLE L HEROUVILLE ST CLAIR 1,1997	DELATRE STADE LAVALLOIS 1,1648	LEMAIRE O LAVAL 1,2030	LECLERC R LAVAL 1,3918	A ETABLIR	A ETABLIR	DILLY EN CAEN 2,5157	LEIGH GDE BRETAGNE 1,4921
50P	BERTRAND B. CN LE HAVRE 0,2855	DUPONT ALENCON 0,2866	BARILLER CN POISSY 0,2909	DUMONDEL HEROUVILLE ST CLAIR 0,3111	ECHELARD F LE HAVRE 0,3338	LEMAIRE LAVAL 0,3006	ROBLIN CHARTRES 0,3407	A ETABLIR	SEGARD ROUEN 0,4009	A ETABLIR	A ETABLIR
100P	BERTRAND R. SM MONTROUGE 1,0277	THIBAUD EN CAEN 1,0421	BARILLER CN POISSY 1,0844	DUMONDEL HEROUVILLE ST CLAIR 1,0932	LAURENT COLOMBES 1,2354	RAYNIERE LAVAL 1,0903	ROBLIN CHARTRES 1,2407	A ETABLIR	SEGARD ROUEN 1,4371	SEGARD M ROUEN 1,4666	A ETABLIR
100 4N	BERTRAND B. CN LE HAVRE 1,0357	THIBAUD EN CAEN 1,0529	GIGUERRE HEROUVILLE ST CLAIR 1,1457	FAGAULT O BERGE BELINOIS 1,1248	ALLERY NANTERRE 1,1257	LEMAIRE LAVAL 1,1438	LECLERC R LAVAL 1,2781	JARNIGON E. GRAND QUEVILLY 1,3815	LE SAOUT CN LE MANS 1,5689	LECLERC O. ARGENTAN 2,2486	LECLERC S O. ARGENTAN 1,0678
RELAIS	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
4X50NL		ALENCON 1,5326	CN LE HAVRE 1,5029	ALENCON 1,5452	CN LE HAVRE 2,0298	LAVAL 2,0669	CHARTRES 2,0909			L'AGLE 2,4221	
4X50 4N		HEROUVILLE ST CLAIR 2,0760	CN LE HAVRE 2,0868	ALENCON 2,1320	CN LE HAVRE 2,1812	CN LE HAVRE 2,3756	CHARTRES 2,4409		CN FLERS 3,3657		
4X50NL MIXTE		EN CAEN 2,037	LAVAL 2,0462	CN LE MANS 2,1189	HEROUVILLE ST CLAIR 2,3304	LAVAL 2,07		US MORTAGNE 3,297		EN CAEN 2,5198	CHARTRES 2,3613
4X504N MIXTE			LAVAL 2,0462	CN LE MANS 2,3128	ALENCON 2,13	LAVAL 2,2275		CN LE HAVRE 3,09			

RECORD DU MEETING - FEMMES 2013

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	
50NL	LEMAIRE ALLONES JS 0,2947	FREMONT CN FLERS 0,2948	LEBLANC LAVAL 0,3008	SAULNIER STADE LAVALLOIS 0,3016	GODART ST-VALERY 0,3304	GODART ST-VALERY 0,3459	DESMIER DE CHENON EN CAEN 0,4066	SANSOUS O.ARGENTAN 0,4351	BUFFEIRE CN LE HAVRE 1,0002	BOUCKAERT SC BERNAY 1,0057	
100NL	LEMAIRE ALLONES JS 1,0330	FREMONT CN FLERS 1,0635	LEBLANC LAVAL 1,0689	SAULNIER STADE LAVALLOIS 1,0801	SAULNIER V LAVAL 1,0998	GODART ST-VALERY 1,1907	DESMIER DE CHENON EN CAEN 1,3386	SANSOUS J ARGENTAN 1,3752	BUFFEIRE CN LE HAVRE 2,0794	BOUCKAERT SC BERNAY 2,1414	
50B	PORTIER LAVAL 0,3952	PUCEL EN CAEN 0,4000	BELLAUNAY M HEROUVILLE 0,4231	IWAYAMA JS COULAINES 0,4172	PHILIPPE CN POISSY 0,4287	MAILLARD MO LE HAVRE 0,4557	MARGOGNE LAVAL 0,4934	PERRIGAUD LAVAL 0,5494	LE BELLEC LAVAL 1,0196	BOUCKAERT SC BERNAY 0,5976	
100B	PORTIER LAVAL 1,2658	AST ALENCON 1,4334	LEBLANC LAVAL 1,2713	IWAYAMA JS COULAINES 1,3170	PHILIPPE CN POISSY 1,3332	LALOT ASPTT ORLEANS 1,4018	MARGOGNE LAVAL 1,4844	LE BELLEC LAVAL 2,0835	LE BELLEC LAVAL 2,1804	BOUCKAERT SC BERNAY 2,1599	
50D	KERVAZO C ALENCON 0,3485	FREMONT CN FLERS 0,3345	LEBLANC LAVAL 0,3825	ZIMNY CN LE MANS 0,4206	SAULNIER V LAVAL 0,3959	MAILLARD MO CN LE HAVRE 0,4266	MARGOGNE LAVAL 0,4761	SANSOUS O.ARGENTAN 0,5120	BUFFEIRE CN LE HAVRE 1,0880	BOUCKAERT SC BERNAY 1,0271	
100D	LEMAIRE ALLONES JS 1,1470	FREMONT CN FLERS 1,1387	LEBLANC LAVAL 1,2066	ZIMNY LE MANS 1,3447	ZIMNY S LE MANS 1,3351	MAILLARD MO CN LE HAVRE 1,3200	SANSOUS O. ARGENTAN 1,5447	SANSOUS O.ARGENTAN 1,5212	BUFFEIRE MA LE HAVRE 2,4338	BOUCKAERT SC BERNAY 2,1472	
50P	LEMAIRE ALLONES JS 0,3214	CATHERINE MEZERA ARGENTAN 0,3120	LECAPITAINE ALENCON 0,3845	SAULNIER STADE LAVALLOIS 0,3354	SAULNIER V LAVAL 0,3562	GODART ST-VALERY 0,4288	PERRIGAUD STADE LAVAL 0,5069	PERRIGAUD STADE LAVAL 0,5574	LE BELLEC STADE LAVAL 1,0280	BOUCKAERT SC BERNAY 1,1047	
100P	LEMAIRE ALLONES JS 1,1315	CATHERINE MEZERA O. ARGENTAN 1,1866	LEBLANC LAVAL 1,2358	SAULNIER STADE LAVALLOIS 1,1689	SAULNIER V LAVAL 1,2197	GODART ST-VALERY 1,3695	POCHAT B HEROUVILLE 1,5062	LE BELLEC LAVAL 2,1039	LE BELLEC LAVAL 2,2220	BOUCKAERT SC BERNAY 2,2970	
100 4N	LEMAIRE ALLONES JS 1,1638	FREMONT CN FLERS 1,1448	BELLAUNAY M HEROUVILLE 1,2287	SAULNIER STADE LAVALLOIS 1,1895	SAULNIER V LAVAL 1,2031	MAILLARD MO LE HAVRE 1,3200	MARGOGNE LAVAL 1,3853	SANSOUS O.ARGENTAN 1,5486	A ETABLIR	BOUCKAERT SC BERNAY 2,1763	
RELAIS	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
4X50NL		ALENCON 2,2364	ALENCON 2,2045	ES FALAISE 2,4981	ALENCON 2,3297	ALENCON 2,3311	O. ARGENTAN 3,0335	CN LE HAVRE 3,1436	CN LE HAVRE 3,1997		
4X50 4N		ALENCON 2,3947	EN CAEN 2,4614	O. ARGENTAN 3,0744	ALENCON 2,4542	CN FLERS 2,4723	O. ARGENTAN 3,1792				
4X50NL MIXTE		EN CAEN 2,037	LAVAL 2,0462	CN LE MANS 2,1189	HEROUVILLE ST CLAIR 2,3304	LAVAL 2,07		US MORTAGNE 3,297		EN CAEN 2,5198	CHARTRES 2,3813
4X50 4N MIXTE			CHARTRES 2,3195	CN LE MANS 2,3128	ALENCON 2,1300	LAVAL 2,2275		CN LE HAVRE 3,09			

Nom du club :

Pour le repas du midi, un repas chaud à 12€ vous est proposé au restaurant FLUNCH : centre cial Leclerc 72610 ARCONNAY – (Les repas ne seront réservés que si vous joignez un chèque à l'ordre de l'ANC avec le règlement de vos engagements)

Nombre de repas à réserver	Montant du repas	Montant du chèque
	12 €	

Indiquez le nom du club ainsi que le nombre de participants. Renvoyez-nous ce coupon en y joignant un chèque à l'ordre de l'ANC pour valider votre réservation.

Nom du club :

Pour le repas du midi, un repas chaud à 12€ vous est proposé au restaurant FLUNCH : centre cial Leclerc 72610 ARCONNAY – (Les repas ne seront réservés que si vous joignez un chèque à l'ordre de l'ANC avec le règlement de vos engagements)

Nombre de repas à réserver	Montant du repas	Montant du chèque
	12 €	

Indiquez le nom du club ainsi que le nombre de participants. Renvoyez-nous ce coupon en y joignant un chèque à l'ordre de l'ANC pour valider votre réservation.