

INTERCLUBS DE NORMANDIE MAÎTRES

Le Dimanche 17 Novembre 2013
à Carentan (Manche)

Date limite d'engagements par Extranat du 5 au 12 Novembre (minuit)

Droits d'engagements : **60 € par équipe**

Bassin de 25 m (5 lignes d'eau)

	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	9 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	15 h 00
	Relais 4 x 50 4 Nages	50 Papillon
	400 NL	100 Dos
	100 Papillon	50 Brasse
	50 Dos	100 NL
	100 Brasse	200 4 Nages
	50 NL	Relais 10 x 50 NL

REGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs ayant 25 ans et plus.

La composition de l'équipe est de 10 nageuses ou nageurs du même club.

La répartition Hommes / Femmes au sein de l'équipe est libre.

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.

La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps (les femmes et les hommes nagent ensemble).

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4 x 50 4 Nages et 10 x 50 NL).

Le classement s'effectue d'après les points de la table de cotation FFN affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du Monde de la catégorie d'âge (50 et 100 mètres) comparés au record du Monde en catégorie C1 (base 1) (cf : grilles jointes)

ATTENTION !!!

Le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1500 points pour les épreuves individuelles et 2000 points pour les relais.

Les points des relais sont calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle Messieurs.

- 4 x 50 4 Nages : cotation FFN du 4 x 5 4 Nages messieurs après correction par les coefficients
- 10 x 50 NL : temps des relayeurs divisé par dix (/ 10) et multiplié par quatre (x 4) cotation FFN du 4 x 50 NL Messieurs après correction par les coefficients.

Chaque concurrent participe à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 NL est obligatoire).

Adresse de la piscine

Piscine Aquadick
14 rue Sivard de Beaulieu
50500 CARENTAN