

INTERCLUBS Benjamins « Etape 2 » Championnats de Normandie	
Date : Dimanche 9 Février 2104	Lieu : HEROUVILLE ST CLAIR
Date limite d'engagement sur Extranat : du 28 Janvier au 4 Février 2014 (minuit) Composition des relais à envoyer au Comite à la date limite	Bassin couvert : 25m x 5 couloirs

Présentation : Un rendez-vous privilégié pour les clubs, l'occasion de mettre en avant leurs potentiels jeunes sous une même bannière club !

Catégorie : Benjamins

Epreuves : 100 Pap / 100 Dos / 100 Brasse / 100 NL
4 x 100 4N (100 4N par nageur) / 4 x 200 NL

Récompenses : 3 premières équipes filles et garçons à l'addition des points à la table de cotation FFN

Jury : le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les ¾ des officiels

Tarifs des engagements : 30 € par équipe

Modalités d'engagements :

- ☒ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2012 / 2013
- ☒ Une équipe est composée uniquement de **4 nageurs**.
- ☒ 2 Nageurs par course. (*Chaque épreuve doit être nagée 2 fois*)
- ☒ Chacun des nageurs d'une équipe **doit participer à 2 courses individuelles ainsi qu'aux relais**.
- ☒ Les 15 premières équipes filles et garçons seront qualifiés.
- ☒ Chaque club peut engager un maximum de **2 équipes**.

Dimanche 9 Février 2014	
<p>Matin</p> <p><u>Ouverture des portes 8 h 00</u> <u>Début des épreuves 9 h 00</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ 100 Pap Benj Filles & Garçons (12 séries) ☒ 100 Pap Minimés Filles & Garçons (8 séries) ☒ 100 Dos Benj Filles & Garçons (12 séries) ☒ 100 dos Minimés Filles & Garçons (8 séries) <p style="text-align: center;">Entracte 15''</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ 4 x 200 NL Benj Filles & Garçons (6 séries) ☒ 4 x 100 4N Minimés Filles & Garçons (4 séries) 	<p>Après-midi</p> <p><u>Ouverture des portes 14 h 00</u> <u>Début des épreuves 15 h 00</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ 100 Brasse Benj Filles & Garçons (12 séries) ☒ 100 Brasse Minimés Filles & Garçons (8 séries) ☒ 100 NL Benj Filles & Garçons (12 séries) ☒ 100 NL Minimés Filles & Garçons (8 séries) <p style="text-align: center;">Entracte 15''</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ 4 x 100 4N Benj Filles & Garçons (6 séries) ☒ 4 x 200 NL Minimés Filles & Garçons (4 séries)

Informations complémentaires : voir spécial règlement FFN

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :
Comité Régional de Normandie - Péricentre 4 – 147 rue de la Délivrande - 14000 CAEN

