

<b>INTERCLUBS Benjamins « Etape 2 » Championnats de Normandie</b>	
<b>Date :</b> Dimanche 9 Février 2104	<b>Lieu :</b> HEROUVILLE ST CLAIR
Date limite d'engagement sur Extranat : <b>du 28 Janvier au 4 Février 2014 (minuit)</b> <b>Composition des relais à envoyer au Comite à la date limite</b>	<b>Bassin couvert :</b> 25m x 5 couloirs

**Présentation :** Un rendez-vous privilégié pour les clubs, l'occasion de mettre en avant leurs potentiels jeunes sous une même bannière club !

**Catégorie :** Benjamins

**Epreuves :** 100 Pap / 100 Dos / 100 Brasse / 100 NL  
4 x 100 4N (100 4N par nageur) / 4 x 200 NL

**Récompenses :** 3 premières équipes filles et garçons à l'addition des points à la table de cotation FFN

**Jury :** le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les  $\frac{3}{4}$  des officiels

**Tarifs des engagements :** 30 € par équipe

**Modalités d'engagements :**

- ☒ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2012 / 2013
- ☒ Une équipe est composée uniquement de **4 nageurs**.
- ☒ 2 Nageurs par course. (*Chaque épreuve doit être nagée 2 fois*)
- ☒ Chacun des nageurs d'une équipe **doit participer à 2 courses individuelles ainsi qu'aux relais**.
- ☒ Les 15 premières équipes filles et garçons seront qualifiés.
- ☒ Chaque club peut engager un maximum de **2 équipes**.

<b>Dimanche 9 Février 2014</b>	
<p>Matin</p> <p><b><u>Ouverture des portes 8 h 00</u></b> <b><u>Début des épreuves 9 h 00</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☒ 100 Pap Benj Filles &amp; Garçons (12 séries)</li> <li>☒ 100 Pap Minimés Filles &amp; Garçons (8 séries)</li> <li>☒ 100 Dos Benj Filles &amp; Garçons (12 séries)</li> <li>☒ 100 dos Minimés Filles &amp; Garçons (8 séries)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Entracte 15''</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☒ 4 x 200 NL Benj Filles &amp; Garçons (6 séries)</li> <li>☒ 4 x 100 4N Minimés Filles &amp; Garçons (4 séries)</li> </ul>	<p>Après-midi</p> <p><b><u>Ouverture des portes 14 h 00</u></b> <b><u>Début des épreuves 15 h 00</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☒ 100 Brasse Benj Filles &amp; Garçons (12 séries)</li> <li>☒ 100 Brasse Minimés Filles &amp; Garçons (8 séries)</li> <li>☒ 100 NL Benj Filles &amp; Garçons (12 séries)</li> <li>☒ 100 NL Minimés Filles &amp; Garçons (8 séries)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Entracte 15''</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☒ 4 x 100 4N Benj Filles &amp; Garçons (6 séries)</li> <li>☒ 4 x 200 NL Minimés Filles &amp; Garçons (4 séries)</li> </ul>

**Informations complémentaires :** voir spécial règlement FFN

**Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :**  
**Comité Régional de Normandie - Péricentre 4 – 147 rue de la Délivrande - 14000 CAEN**

