

Challenge Normand « Hiver »	
Date : Dimanche 26 Janvier 2014	Lieu : AVRANCHES
Date limite engagements sur Extranat du 14 au 21 Janvier 2014 (minuit)	Bassin couvert : 25m x 5 couloirs

Présentation : Compétition de préparation ou véritable échéance, cette Coupe de Normandie met en avant la spécialisation dans chaque nage.

Catégories : Minimes
Cadets
Juniors / Séniors

Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition

Epreuves : 50-100-200 Pap / Dos / Brasse / NL
100 4N / 200 4N } Classement au temps

Récompenses : 3 premiers Par catégorie, **par groupe d'épreuves.**

☞ Challenge par spé 50 / 100 / 200 Pap, Dos, Brasse, NL
☞ Challenge 4N 100 4N / 200 4N

Les nageurs de nationalité étrangère ainsi que les nageurs licenciés dans un club hors région Normandie seront récompensés dans un classement open

Jury : le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les ¾ des officiels.

Tarifs des engagements : 6,50 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

☞ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2013 / 2014

☞ Tout nageur réalisant **une** performance de la grille ci-jointe, par catégorie, depuis le 16/09/2012 (N-1) est autorisé à participer. ***Les nageurs qualifiés aux Championnats de France jeunes et élites n'ont pas accès à cette compétition***

☞ Chaque nageur peut s'engager dans les épreuves de son choix. (**Attention pour prétendre aux podiums aux classements par groupes d'épreuves**).

PROGRAMME :

Dimanche 26 Janvier 2014	
Matin <u>Ouverture des portes 7 h 30</u> <u>Début des épreuves 8 h 45</u> ☞ 200 4N <u>D & M</u> <i>Idem pour toute pour la matinée</i> ☞ 50 NL ☞ 200 Pap ☞ 100 Brasse ☞ 100 Dos ☞ 200 NL ☞ 50 Pap	Après-midi <u>Ouverture des portes 14 h 00</u> <u>Début des épreuves 15 h 00</u> ☞ 100 4N <u>M & D</u> <i>Idem pour toute l'après-midi</i> ☞ 50 Brasse ☞ 100 Pap ☞ 200 Dos ☞ 100 NL ☞ 200 Brasse ☞ 50 Dos

**Attention !!!
Pas de récompenses
par épreuves**

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :
Comité Régional de Normandie – Péricentre 4 – 147 rue de la Délivrande – 14000 CAEN