

MEETING NORMAND « HIVER »	
Dates : Samedi 19 et Dimanche 20 Octobre 2013	Lieu : HEROUVILLE ST CLAIR
Date limite d'engagements par Extranat : du 8 au 15 Octobre 2013 (minuit)	Bassin couvert : 25m x 5

Présentation : Sur un fond de reprise cette 1ère confrontation régionale permettra de s'exprimer dans un programme riche et dense.

Catégories : Minimes
Cadets
Juniors / Séniors

Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition

Epreuves : 50 – 100 - 200 Pap / Dos / Brasse / NL
200 4N / 400 4N
400 NL / 800 NL et 1500 NL (Dames & Messieurs) } Class au tps

Récompenses : 3 premiers Par catégorie, par épreuve. Classement open.

Jury : le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les ¾ des officiels.

Tarifs des engagements : 6,50 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

☒ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2013 / 2014

☒ Tous nageurs ayant réalisé **une** performance de la grille ci-jointe, par catégorie, depuis le 16/09/2012 (N-1) peut s'engager dans les épreuves de son choix.

PROGRAMME :

Samedi 19 octobre 2013	
Matin <u>Ouverture des portes 8 h 00</u> <u>Début des épreuves 9 h 15</u> ☒ 800 NL Dames & Messieurs* (*3 séries dames et 3 séries messieurs, maxi) ☒ 200 DOS D & M ☒ 50 PAP D & M ☒ 100 BRASSE D & M ☒ 50 NL D & M	Après-midi <u>Ouverture des portes 14 h 00</u> <u>Début des épreuves 15 h 15</u> ☒ 400 4n Dames & Messieurs* (*3 séries dames et 3 séries messieurs, maxi) ☒ 200 NL D & M ☒ 100 DOS D & M ☒ 200 PAP D & M
Dimanche 20 Octobre 2013	
Matin <u>Ouverture des portes 8 h 00</u> <u>Début des épreuves 9 h 15</u> ☒ 1500 NL Dames & Messieurs* (*2 séries Dames et 3 séries Messieurs, maxi) ☒ 200 BRASSE D & M ☒ 100 PAP D & M ☒ 200 4N D & M	Après-midi <u>Ouverture des portes 14 h 00</u> <u>Début des épreuves 15 h 00</u> ☒ 400 NL Dames & Messieurs ☒ 50 BRASSE D & M ☒ 50 DOS D & M ☒ 100 NL D & M

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :
Comité Régional de Normandie – Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande – 14000 CAEN

