

L'E.N.CAEN ORGANISE

MEETING DES MAITRES

2EME ÉDITION DE CAEN



PISCINE MONTMORENCY

DU 9 AU 10 FÉVRIER 2013 / HÉROUVILLE ST-CLAIR

ENTRÉE GRATUITE



L' ENCAEN PRÉSENTE

Programme

1ere réunion

Ouverture des portes : 13h

Départ : 14h

Relais 4x50 NL Dames & Messieurs
 200 Dos
 50 NL
 100 Pap
 50 BR
 400 NL
 Relais 4x50 4Ng Mixte

2ème réunion

Ouverture des portes : 8h

Départ : 9h

200 NL
 100 Dos
 50 Pap
 100 BR
 50 Dos
 200 Pap

3ème réunion

Ouverture des portes : 14h

Départ : 15h

Relais 4x50 4Ng Dames & messieurs
 100m 4Ng
 200 BR
 100 NL
 200m 4Ng
 Relais 4x50 NL Mixte



Challenges

50m	Pap - Dos - BR - NL
100m	Pap - Dos - BR- NL - 4Ng
200m	Pap - Dos - BR - NL - 4Ng
Quadrathlon	50 - 100 - 200 - 400

Categories d'âges Maitre

Epreuves Individuelles

C1 : 25 / 29 ans	1987 / 1983
C2 : 30 / 34 ans	1982 / 1978
C3 : 35 / 39 ans	1977 / 1973
C4 : 40 / 44 ans	1972 / 1968
C5 : 45 / 49 ans	1967 / 1963
C6 : 50 / 54 ans	1962 / 1958
C7 : 55 / 59 ans	1957 / 1953
Etc...	

Relais

R1 :	100-119 ans
R2 :	120-159 ans
R3 :	160-199 ans
R4 :	200-239 ans
R5 :	240-279 ans



ENTRÉE GRATUITE

Règlement general

Compétition ouverte à tous les licenciés français et étrangers. Bassin de 25m / 5 lignes / Chronométrage Semi Automatique. Règlement FINA - pas de faux départ - records homologués.

Règlement des challenges

Les nageuses et nageurs engagés ,aux quatres 50m, aux cinq 100m de spécialité (Pap, Dos, BR, NL, 4Ng), aux cinq 200m de spécialité (Pap, Dos, BR, NL, 4Ng), concourront pour un trophée dècerné sur les trois distances (cumul des points à la table de cotation des 50m,100m, 200m) dans chaque catégorie d'âge (dames & messieurs). Toute personne engagée sur une épreuve individuelle sera classée.

Autre Challenge : Le quadrathlon nage Libre : 50 + 100 + 200 + 400

Mode de classement : Addition des points à la table de cotations des épreuves du challenge. Le concurrent ayant réalisé le meilleur total de points sera déclaré vainqueur.

Récompenses uniquement aux trois premiers nageurs engagés dans les challenges dans chaque catégorie.

Règlement des relais

Les relais seront mixtes : 2 femmes & 2 hommes
Les 3 premiers relais de chaque catégorie seront récompensés

Engagements

Date limite des engagements : lundi 4 février 2013

Droits : 5 € par épreuves individuelle
18 € par challenge (50 & quadrathlon)
22 € par challenge (100m & 200m)
7€ par relais

Frais de dossier : 15 € par club
Gratuit pour les clubs fournissant au moins un officiel et/ou les sélections de moins de 5 nageurs

Le règlement par chèque est à libeller à l'ordre de l'E.N.Caen

Informations pratiques :

L'E.N.CAEN vous propose des hébergements ainsi que des lieux de restauration.

Toutes les informations sur la page dédiée au site.

Renseignements :

Entente Nautique Caennaise
Stade nautique
Avenue Albert Sorel – 14000 Caen

Tel : 0231868406

Mail : lepetit@encaen.com.



Nos partenaires :



10 FÉVRIER 2013 / HÉROUVILLE ST-CLAIR

www.encaen.com

ENTRÉE GRATUITE