

COUPE INTERCLUBS BENJAMINS ETAPE 2	
Dates : Dimanche 3 Février 2013	Lieu : Avranches
Date limite d'engagements par extranat : Le Mercredi 23 Janvier 2013 (minuit)	Bassin : 25m couvert x 5 couloirs

Présentation : Nouvelle compétition au programme des benjamins, ce championnat régional interclubs de 2 étapes doit permettre aux clubs de s'exprimer par équipe.

Catégorie : Benjamins (2000 /2001)

Epreuves : 100 Pap / 100 Dos / 100 Brasse / 100 NL
4 x 100 4N (100 4N par nageur !!!) / 4 x 200 NL

Récompenses : 3 premières équipes filles et garçons à l'addition des points à la table de cotation FFN .

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels

Tarifs des engagements : 30 € par équipe

Modalités d'engagements :

- ☞ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2012/2013
- ☞ Une équipe est composée uniquement de 4 nageurs.
- ☞ 2 Nageurs par course. *(Chaque épreuve doit être nagée 2 fois ?)*
- ☞ Chacun des nageurs d'une équipe doit participer à 2 courses individuelles ainsi qu'aux relais.
- ☞ Les 15 premières équipes filles et garçons seront qualifiés.
- ☞ Chaque club peut engager un maximum de 2 équipes.

Dimanche 3 Février 2013	
Matin	Après-midi
<u>Ouverture des portes 8h00 - début des épreuves 9h00</u>	<u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h.</u>
<ul style="list-style-type: none"> ☞ 100 Pap Benj Filles & Garçons (12 séries) ☞ 100 Pap Minimes Filles & Garçons (8 séries) ☞ 100 Dos Benj Filles & garçons (12 séries) ☞ 100 dos Minimes Filles & Garçons (8 séries) Entracte 15" ☞ 4 x 200 NL Benj filles & garçons (6 séries) ☞ 4 x 100 4N Minimes filles & garçons (4 séries) 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 100 Brasse Benj Filles & Garçons (12 séries) ☞ 100 Brasse Minimes Filles & Garçons (8 séries) ☞ 100 NL Benj Filles & garçons (12 séries) ☞ 100 NL Minimes Filles & Garçons (8 séries) Entracte 15" ☞ 4 x 100 4N Benj filles & garçons (6 séries) ☞ 4 x 200 NL Minimes filles & garçons (4 séries)

Informations complémentaires : voir spécial règlement FFN

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie- 147 rue de la Délivrande- Péricentre 4 - 14000 CAEN



COMITE
REGIONAL
DE NORMANDIE



COUPE INTERCLUBS MINIMES

Dates : Dimanche 3 Février 2013

Lieu : Avranches

Date limite d'engagements par extranat :
Le Mercredi 23 Janvier 2013 (minuit)

Bassin : 25m couvert x 5 couloirs

Présentation : Véritable championnat régional interclubs dans la catégorie minime !!!

Catégorie : Minimes (99 / 98)

Epreuves : 100 Pap / 100 Dos / 100 Brasse / 100 NL
4 x 100 4N (100 4N par nageur !!!) / 4 x 200 NL

Récompenses : 3 premières équipes filles et garçons à l'addition des points à la table de cotation FFN .

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels

Tarifs des engagements : 30 € par équipe

Modalités d'engagements :

- ☞ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2012/2013
- ☞ Une équipe est composée uniquement de 4 nageurs.
- ☞ **2 Nageurs par course. (Chaque épreuve doit être nagée 2 fois ?)**
- ☞ **Chacun des nageurs d'une équipe doit participer à 2 courses individuelles ainsi qu'aux relais.**
- ☞ **Les 10 premières équipes filles et garçons seront qualifiés.**
- ☞ Chaque club peut engager un maximum de 2 équipes.

Dimanche 3 Février 2013

Matin	Après-midi
<u>Ouverture des portes 8h00 - début des épreuves 9h00</u>	<u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h.</u>
<ul style="list-style-type: none">☞ 100 Pap Benj Filles & Garçons (12 séries)☞ 100 Pap Minimes Filles & Garçons (8 séries)☞ 100 Dos Benj Filles & garçons (12 séries)☞ 100 dos Minimes Filles & Garçons (8 séries) Entracte 15"	<ul style="list-style-type: none">☞ 100 Brasse Benj Filles & Garçons (12 séries)☞ 100 Brasse Minimes Filles & Garçons (8 séries)☞ 100 NL Benj Filles & garçons (12 séries)☞ 100 NL Minimes Filles & Garçons (8 séries) Entracte 15"
<ul style="list-style-type: none">☞ 4 x 200 NL Benj filles & garçons (6 séries)☞ 4 x 100 4N Minimes filles & garçons (4 séries)	<ul style="list-style-type: none">☞ 4 x 100 4N Benj filles & garçons (6 séries)☞ 4 x 200 NL Minimes filles & garçons (4 séries)

Informations complémentaires : voir spécial règlement FFN

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie - 147 rue de la Délivrande - Péricentre 4 - 14000 CAEN



COMITE
REGIONAL
DE NORMANDIE

