

Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany	
Date : du samedi 6 juillet au dimanche 7 juillet 2013	
Bassin : 25 m x 15 m	Lieu : VAL DE REUIL
Date limite d'engagements par Extranat du Mardi 25 Juin au Mardi 2 Juillet 2013 (minuit)	

Engagements : 150 € par département

à verser au comité régional d'origine

Date	Samedi 6 juillet	Dimanche 7 juillet 2013
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 00
Début des épreuves	16 h 00	10 h 00
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 2000 et 2001) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 00 à 15 h 00 et le dimanche de 8 h à 9 h
Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 00 à 16 h 00 et le dimanche à 9 h à 10 h

Chaque département est tenu de fournir un officiel