

## CHAMPIONNAT DE L'OUEST HIVER 50 m

Date : **du vendredi 22 mars au dimanche 24 mars 2013**

Bassin : **50 m X 20**

Lieu : **GRAND COURONNE** (piscine Alex Jany)

Engagements extranat du 10 au 18 mars 2013

Engagement : 9 € - relais : 11 €  
régional d'origine

à verser au comité

Programme	Vendredi 22 mars		Samedi 23 mars		Dimanche 24 mars	
	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00	14 h 00
Ouverture des portes						
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	15 h 00
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	1500 NL Dames séries lentes	1500 NL Dames série rapide	100 PAPILLON	100 PAPILLON	800 NL Dames séries lentes	800 NL Dames série rapide
	1500 NL Mess séries lentes	1500 NL Mess série rapide	50 BRASSE	50 BRASSE	800 NL Mess séries lentes	800 NL Mess série rapide
	50 DOS	50 DOS	50 NL	50 NL	50 PAPILLON	50 PAPILLON
	100 BRASSE	100 BRASSE	200 DOS	200 DOS	200 BRASSE	200 BRASSE
	200 PAPILLON	200 PAPILLON	200 4 NAGES	200 4 NAGES	100 DOS	100 DOS
	200 NL	200 NL	400 NL	400 NL	400 4 NAGES	400 4 NAGES
					100 NL	100 NL
		RELAIS 4 x 100 NL		RELAIS 4 x 100 4N		

### Réunion technique le jeudi 21 mars à 18 h 30

#### QUALIFICATION :

Sont qualifiés les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge. Ces nageurs ne peuvent s'engager que sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés, plus deux épreuves complémentaires.

Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer.

#### PROGRAMME :

Les séries seront nagées toutes catégories confondues avec finales A et B toutes catégories et finale C réservée aux minimes non retenus en finale A ou B. les 800 et 1500 NL nagées séries lentes le matin et série rapide l'après midi.

#### RECOMPENSES :

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve seront récompensés, de même que les trois premiers minimes.

Pour les récompenses minimes, les finales A et B priment sur les finales C.

#### RELAIS :

Chaque club ayant 2 nageurs qualifiés peut engager un relais. Chaque club ayant six nageurs qualifiés peut engager deux relais.

#### JURY :

Chaque club ayant au moins 5 nageurs qualifiés doit fournir un officiel.