

CHALLENGE NORMAND HIVER

Dates Dimanche 10 Février 2013

Lieu : Vire

Date limite d'engagements par extranat :

Le Mercredi 6 Février 2013 (minuit)

Bassin : 25 m couvert x 6 Couloirs

Présentation : compétition de préparation ou véritable échéance, cette Coupe de Normandie met en avant la spécialisation dans chaque nage.

Catégories : Minimes
Cadets
Juniors / Séniors

Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition

Epreuves : 50-100-200 Pap / Dos / Brasse / NL
100 4N / 200 4N } Classement au temps

Récompenses : 3 premiers Par catégorie, par groupe d'épreuves.

☞ Challenge par spé 50 / 100 / 200 Pap, Dos, Brasse, NL
☞ Challenge 4N 100 4N / 200 4N

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels.

Tarifs des engagements : 6,50 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

- ☞ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2011/2012
- ☞ Tout nageur réalisant une performance de la grille départementale FFN, par catégorie, depuis le 16/09/2011 (N-1) est autorisé à participer. Les nageurs qualifiés aux championnats de France jeunes et élites n'ont pas accès à cette compétition
- ☞ Chaque nageur peut s'engager dans les épreuves de son choix. (Attention pour prétendre aux podiums aux classements par groupes d'épreuves).

PROGRAMME :

Dimanche 10 Février 2013	
Matin <u>Ouverture des portes 7 h 30</u> <u>Début des épreuves 8 h 45</u>	Après-midi <u>Ouverture des portes 14 h 00</u> <u>Début des épreuves 15 h 00</u>
☞ 200 4N <u>D & M idem pour toute pour la matinée</u>	☞ 100 4N <u>M & D Idem pour toute l'après-midi</u>
☞ 50 NL	☞ 50 Brasse
☞ 200 Pap	☞ 100 Pap
☞ 100 Brasse	☞ 200 Dos
☞ 100 Dos	☞ 100 NL
☞ 200 NL	☞ 200 Brasse
☞ 50 Pap	☞ 50 Dos

Attention !!!!
Pas de récompenses
par épreuves

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie - Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande -14000 CAEN



COMITE
REGIONAL
DE NORMANDIE

