

## CHAMPIONNATS NORMANDIE INTERCLUBS

**Dates** : Samedi 10 et Dimanche 11 Novembre 2012

**Lieu** : Rouen (76)

**Date limite engagements par extranet** :  
A déterminer (consulter le site régional)

**Bassin** : 25 m couvert x 8 Couloirs

**Présentation** : 10 nageurs, 10 épreuves, 4 relais, l'interclubs nouvelle formule reste l'unique occasion de mesurer le collectif d'une équipe.

**Catégories** : toutes catégories

**Epreuves** : 100 Pap, 200 Pap  
100 Dos, 200 Dos  
100 Brasse, 200 Brasse  
100 4N / 200 4N  
100 NL / 400 NL  
**10 x 50 NL (obligatoire pour être classé) / 4 x 200 NL / 4 x 100 NL / 4 x 100 4N**

**Récompenses** : 3 premiers clubs Dames et Messieurs seront récompensés.

**Jury** : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les  $\frac{3}{4}$  des officiels

**Tarifs des engagements** : 55 € par équipe

**Modalités d'engagements** : sont autorisés à participer :

Les **16** équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base de résultats de la saison 2011 / 2012 (voir spécial règlement et site du comité régional)

Tous nageurs licenciés à la FFN, dans son club, pour la saison 2012 / 2011  
(Voir spécial règlement FFN).

Les clubs ont une obligation de participation à la meilleure poule.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs - chaque nageur est obligé de participer à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10 x 50 NL. Le nombre de relais par nageur n'est pas limité.

Lorsque les nageurs du 10x50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Toute modification doit se faire au plus tard 15' avant le 10 x 50 NL.

**ATTENTION !!!** Concernant les nageurs de la série senior, transférés, pour la saison 2012 / 2013 se référer au spécial règlement fédéral.



COMITE  
REGIONAL  
DE NORMANDIE



## PROGRAMME

### **Samedi 10 Novembre 2012**

Après-midi

**Ouverture des portes 14 h 00**

**Début des épreuves 15 h 15**

.. 10 x 50 NL Dames & Messieurs

.. 100 Dos dames

.. 200 Dos messieurs

.. 100 Brasse dames

.. 200 Brasse messieurs

.. 100 NL dames

.. 400 NL messieurs

.. 100 Pap dames

.. 200 Pap messieurs

.. 100 4N dames

.. 200 4N messieurs

**Pause 15'**

.. 4 x 100 NL dames

.. 4 x 100 NL messieurs

### **Dimanche 11 Novembre 2012**

Après-midi

**Ouverture des portes 13 h 30**

**Début des épreuves 14 h 45**

.. 4 x 200 NL dames

.. 4 x 200 NL messieurs

.. 200 Dos dames

.. 100 Dos messieurs

.. 200 Brasse dames

.. 100 Brasse messieurs

.. 400 NL dames

.. 100 NL messieurs

.. 200 Pap dames

.. 100 Pap messieurs

.. 200 4N dames

.. 100 4N messieurs

**Pause 15'**

.. 4 x 100 4N dames

.. 4 x 100 4N messieurs

**Informations complémentaires** : voir spécial règlement FFN

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

**Comité Régional de Normandie - Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande - 14000 CAEN**



COMITE  
REGIONAL  
DE NORMANDIE

