

## MEETING NORMAND HIVER

**Dates** : Samedi 27 et Dimanche 28 Octobre 2012

**Lieu** : Hérouvill St-Clair

**Date limite d'engagements par extranat** :  
du 16 au 23 Octobre 2012 (minuit)

**Bassin** : 25 m intérieur x 5

**Présentation** : Sur un fond de reprise cette 1ère confrontation régionale permettra de s'exprimer dans un programme riche et dense.

**Catégories** : Minimes  
Cadets  
Juniors / Séniors

*Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition*

**Epreuves** : 50 - 100 - 200 Pap / Dos / Brasse / NL  
200 4N / 400 4N  
400 NL / 800 NL et 1500 NL (Dames & Messieurs) } Class au tps

**Récompenses** : 3 premiers Par catégorie, par épreuve.

**Jury** : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les  $\frac{3}{4}$  des officiels.

**Tarifs des engagements** : 6,50 € par course

**Modalités d'engagements** : sont autorisés à participer :

- ☞ Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2012 / 2013
- ☞ Tous nageurs ayant réalisé une performance de la grille départementale FFN B 25m, par catégorie, depuis le 16/09/2011 (N-1) peut s'engager dans les épreuves de son choix.

### PROGRAMME :

Samedi 27 octobre 2012	
<p>Matin</p> <p><b>Ouverture des portes 8 h 00</b></p> <p><b>Début des épreuves 9 h 15</b></p> <p>☞ 800 NL Dames &amp; Messieurs*</p> <p>(*3 séries dames et 3 séries messieurs, maxi)</p> <p>☞ 200 DOS D &amp; M</p> <p>☞ 50 PAP D &amp; M</p> <p>☞ 100 BRASSE D &amp; M</p> <p>☞ 50 NL D &amp; M</p>	<p>Après-midi</p> <p><b>Ouverture des portes 14 h 00</b></p> <p><b>Début des épreuves 15 h 15</b></p> <p>☞ 400 4n Dames &amp; Messieurs*</p> <p>(*3 séries dames et 3 séries messieurs, maxi)</p> <p>☞ 200 NL D &amp; M</p> <p>☞ 100 DOS D &amp; M</p> <p>☞ 200 PAP D &amp; M</p>
Dimanche 28 Octobre 2012	
<p>Matin</p> <p><b>Ouverture des portes 8 h 00</b></p> <p><b>Début des épreuves 9 h 15</b></p> <p>☞ 1500 NL Dames &amp; Messieurs*</p> <p>(*2 séries dames et 3 séries messieurs, maxi)</p> <p>☞ 200 BRASSE D &amp; M</p> <p>☞ 100 PAP D &amp; M</p> <p>☞ 200 4N D &amp; M</p>	<p>Après-midi</p> <p><b>Ouverture des portes 14 h 00</b></p> <p><b>Début des épreuves 15 h 00</b></p> <p>☞ 400 NL Dames &amp; Messieurs</p> <p>☞ 50 BRASSE D &amp; M</p> <p>☞ 50 DOS D &amp; M</p> <p>☞ 100 NL D &amp; M</p>

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

**Comité Régional de Normandie - Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande - 14000 CAEN**



COMITE  
REGIONAL  
DE NORMANDIE

