

Nages	GRILLE D'ENGAGEMENT Filles				
	1994-93-92	1995-96	1997-98	1999-00	2001-02
50m papillon	36"	38"	40"	42"	53"
200m papillon	2'55"	3'10"	3'15"	3'30"	5'00"
50m dos	37"	40"	42"	45"	52"
200m dos	2'50"	3'00"	3'15"	3'30"	4'00"
50m brasse	40"	42"	45"	48"	58"
200m brasse	3'05"	3'20"	3'30"	3'45"	4'30"
50m NL	32"	34"	35"	36"	45"
200m NL	2'25"	2'30"	2'45"	3'00"	3'30"



M. et Mme LE CARNEC
Restaurant - Pizzeria
Le Fournil

76 Bd Alsace Lorraine - 50200 COUTANCES
Pizza à emporter : 02 33 45 33 87



Nages	GRILLE D'ENGAGEMENT Garçons				
	1994-93-92	1995-96	1997-98	1999-00	2001-02
50m papillon	32"	34"	36"	43"	55"
200m papillon	2'40"	2'55"	3'05"	3'30"	5'00"
50m dos	34"	36"	37"	42"	52"
200m dos	2'40"	2'50"	3'00"	3'25"	4'00"
50m brasse	35"	38"	41"	47"	58"
200m brasse	2'50"	3'10"	3'15"	3'40"	4'30"
50m NL	27"	29"	31"	36"	45"
200m NL	2'15"	2'25"	2'35"	2'55"	3'30"

**1^{ère} Meeting
Arena de la 4C**

le 26 & 27 novembre 2011

*Poussins, Benjamins,
Minimes, Cadets et Juniors*



Communauté de
Communes du
Canton de
Coutances



PROGRAMME *Samedi matin*

Echauffement : 8h30
Evacuation du bassin : 9h30
Début des épreuves : 9h45
50 m NL filles et garçons
200 m pap filles et garçons
Fin de matinée : 12h00

Samedi après-midi

Echauffement : 13h00
Evacuation du bassin : 14h10
Début des épreuves : 14h15
200 m NL filles et garçons
50 m dos filles et garçons
200 m brasse filles et garçons
4 x 50 4N filles et garçons
Fin de journée : 19h15

Dimanche matin

Echauffement : 07h30
Evacuation du bassin : 08h30
Début des épreuves : 08h35
50 m brasse filles et garçons
200 m dos filles et garçons
50 m papillon filles et garçons
4 x 50 m NL filles et garçons
Fin de matinée : 12h15

Dimanche après-midi

Echauffement : 13h30
Evacuation du bassin : 14h15
Défilé des nageurs : 14h30
Début des épreuves : 14h45

Finales par catégories d'âge

100 m papillon filles et garçons
100 m dos filles et garçons
100 m brasse filles et garçons
100 m NL filles et garçons
Fin de journée : 17h30

REGLEMENT

- ☞ Bassin de 25 mètres - 5 lignes d'eau - petit bassin de récupération.
- ☞ Meeting disputé selon le règlement de la F.F.N. et de la F.I.N.A.
- ☞ Pour disputer les finales, le nageur doit participer aux 50 et 200 m et être classé dans les cinq premiers à l'addition des points des 2 courses (table de cotation de la F.F.N.), par nage et par catégorie.
- ☞ 3 styles de nage maximum, en séries, sont autorisés par nageur.
- ☞ Tout forfait à une finale doit être connu dans les 30 minutes qui suivent l'annonce des qualifiés.
- ☞ Les relais sont classés en toutes catégories.
- ☞ Chaque club est tenu de fournir un à trois officiels pour le bon déroulement de la compétition.
- ☞ Le C.N. Coutances se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements par club en cas de trop forte participation ou de non respect des temps limites (remboursement des frais d'engagement).
- ☞ Possibilité de réserver un repas froid pour le dimanche soir (7€).

CATEGORIES D'AGE : *Filles et garçons né(e)s en :*

Juniors : 1994-93-92

Cadets : 1996-1995

Minimes : 1997-1998

Benjamins : 1999-2000

Poussins : 2001-2002

Finales par catégorie Cadets-Juniors réunis

RECOMPENSES

L'ensemble des podiums de chaque finale sont récompensés de médailles et par notre partenaire ARENA.

*Podiums minimes cadets-juniors :
Prime globale en plus de 560 €*

Podiums des relais : une coupe

Récompense au plus jeune nageur

Remise d'une récompense pour l'ensemble des participants

Engagements

Accord de participation à retourner avant le 31 octobre 2011

Les droits d'engagement sont fixés à 8 € par style de nage (50 m, 200 m).
Les droits d'engagement sont fixés à 4,5 € par épreuve individuelle, dans le cas d'un nageur engagé par exemple, au 50 m pap. et pas au 200 m pap.
Les droits d'engagement sont fixés à 6 € par équipes de relais.

Date limite d'engagement fixée au 16 novembre 2011

En cas de retard d'engagement, le CNC se réserve le droit de les refuser.

Correspondance – secrétariat

David Barthel - Piscine communautaire

Route de Saint-Malo - 50200 COUTANCES

Tél. : 06.61.88.09.63 – Tél : 02 33 07 58 08

E-mail : clubnautiquecoutances@hotmail.fr

Site : <http://www.clubnautiquecoutances.com>

Boutique ARENA sur place les 2 jours.

Buvette, Tombola.

Tombola gratuite des officiels : (1 baptême en ULM - 1 Lot Arena)

Nos partenaires sont à votre disposition :

HÔTEL :

RESTAURANTS :

ETAP' HÔTEL COUTANCES : ZI Château de la Mare. Tél. 08 92 68 40 19.

LE FOURNIL : 76 Bd Alsace Lorraine. Tel. 02 33 45 33 87. (à 800 m de la piscine)

ONCLE SCOTT'S ZI Château de la Mare. Tél. 02 33 47 61 74

BRASSERIE L'Espérance 3 Av Verdun Tél. 02 33 47 94 05