

19^{EME} JOURNEE DES QUATRE NAGES

LABEL REGIONAL



DIMANCHE 16 OCTOBRE 2011
HEROUVILLE ST-CLAIR
PISCINE MONTMORENCY



19^{ÈME} JOURNÉE DES 4 NAGES

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2011

PLANNING DE LA JOURNÉE

8 heures : ouverture des portes

9 heures : début des épreuves

100 mètres Dos

100 mètres Brasse

14 heures : ouverture des portes

15 heures : début des épreuves

100 mètres Papillon

100 mètres Nage Libre

4 x 50 mètres 4 Nages

Engagements pour le 10 octobre en PCE

TARIFS :

12€ pour les quatre épreuves

3,50€ par épreuve

5€ pour le relais

CONTACTS :

n.cantel.cmh@orange.fr - 06 85 02 14 77

clubdesmarsouins-herouville.fr - 02 31 94 86 79