

Samedi 13 décembre
Dimanche 14 décembre 2025

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
HIVER
BENJAMINS – AVENIRS 11 ans

PONT-AUDEMER
Bassin : 25 x 6 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage automatique

PREAMBULE

Afin de s'approcher au mieux de la réalité des performances régionales, la Ligue de Normandie a fait le choix de présenter une grille de qualification régionale, basée sur l'indice de performance régional par catégorie.
Ce sont les grands rendez-vous d'hiver, ouverts au grand nombre.

CATEGORIES

MODALITES D'ACCES

BENJAMINS 1 et 2 :
(2012-2013 filles et garçons)

AVENIRS 11 ans :
(2014 filles et garçons)

☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe, en bassins de 50 m ou de 25m (sans conversion) lors de la saison en cours 2025 (à compter du 1^{er} janvier) ou N-1 (à compter du 1^{er} janvier 2024).

☞ Les nageurs et nageuses Avenirs nés en 2014 sont autorisés à participer sous réserve, d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe de la catégorie Benjamins 1.

☞ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite du 400 Nage libre.

☞ Si un nageur ou une nageuse ne réalise qu'une seule performance dans la grille de temps, la possibilité lui est donnée de choisir une épreuve complémentaire, exception faite du 400 Nage libre.

Les 2 engagements (épreuve au temps réalisé + épreuve complémentaire) doivent être envoyés par mail au plus tard, le mardi 9 décembre 2025 à :

philippe.marquet@ffnnormandie.com.

ENGAGEMENTS

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 9 décembre 2025

☞ 6.50 € par épreuve

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Rappel règles d'engagement :

- S'acquitter des frais d'engagement soit 6.50 € par épreuve et régler des frais de dossier à hauteur de 50 € par demi-journée.
- Ces frais sont obligatoires pour valider les engagements.
- Les engagements n'ayant pas fait l'objet du paiement des frais de dossier ne seront pas retenus.
- Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.
- Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel, sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.
- Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs, dans une compétition régionale, sera exonéré de ce dispositif.

EPREUVES

CLASSEMENT

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400

Brasse : 50 - 100 - 200

Dos : 50 - 100 - 200

Papillon : 50 - 100 - 200

4 Nages : 100 - 200

Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories et par épreuve

Benjamins 2 (2012 filles et garçons)

Benjamins 1 et Avenirs 11 ans (2013 - 2014 filles et garçons)

PROGRAMME

SAMEDI 13 DECEMBRE 2025

Ouverture des portes 14 h 00

Début des épreuves 15 h 15

Première réunion

50 Papillon

100 Dos

200 Brasse

Récompenses

100 Nage libre

200 Papillon

Récompenses

DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025

Ouverture des portes 8 h 15

Début des épreuves 9 h 30

Ouverture des portes 14 h 00

Début des épreuves 15 h 15

Seconde réunion

50 Dos

100 Papillon

200 Nage libre

Récompenses

100 Brasse

200 4 Nages

Récompenses

Troisième réunion

400 Nage libre

50 Brasse

200 Dos

Récompenses

100 4 Nages

50 Nage libre

Récompenses

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HIVER				
GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)				
DAMES			MESSIEURS	
Benjamines 2	Benjamines 1 Avenirs 11 ans		Benjamins 1 Avenirs 11 ans	Benjamins 2
34.87	37.27	50 NL	33.71	31.39
1:16.59	1:21.23	100 NL	1:14.43	1:09.44
2:50.68	2:59.52	200 NL	2:45.94	2:34.56
5:52.41	6:24.31	400 NL	6:04.73	5:32.32
41.57	43.33	50 DOS	40.29	36.90
1:28.37	1:33.64	100 DOS	1:27.15	1:19.14
3:16.24	3:34.98	200 DOS	3:12.53	2:54.85
44.43	49.92	50 BRASSE	44.57	40.71
1:38.39	1:48.57	100 BRASSE	1:39.13	1:28.26
3:37.75	3:57.06	200 BRASSE	3:39.04	3:18.96
38.64	43.46	50 PAPILLON	38.97	34.38
1:29.07	1:38.89	100 PAPILLON	1:32.59	1:19.01
3:36.47	3:56.36	200 PAPILLON	3:43.88	3:05.46
1:32.45	1:37.63	100 4 NAGES	1:28.57	1:23.75
3:20.42	3:36.88	200 4 NAGES	3:11.71	2:49.95