

# MEETING ESPOIRS

PARTIE 4

VIKINGS  
STUDIOS



## 26/27 AVRIL 2025

### PISCINE GUY BOISSIÈRE - ROUEN CATÉGORIES AVENIRS / BENJAMINS


Photos Vikings : @sdlmphoto

**DATE :** 26, 27 avril 2025

**LIEU :** Centre sportif Guy Boissière – Rouen – Ile Lacroix

**BASSIN :** 25m intérieur, 8 couloirs

**BASSIN RÉCUP :** 15mx10m

**LIMITE :** 300 Nageurs(ses)



## RÈGLEMENT

Tous les nageurs doivent être licenciés FFN – Règlement selon les règles FINA. Toutes les courses se déroulent classement au temps.

## ÉPREUVES INDIVIDUELLES

Les séries seront nagées par catégorie Avenirs 1,2,3 puis benjamins 1&2. Pas de limite de course imposée.

## RELAIS

Les relais seront nagés par Catégorie : Avenirs 1,2,3 / Benjamins 1&2  
Avenirs Mixte : sans aucune condition de répartition filles/garçons.  
Benjamins Mixte : 2 filles + 2 Garçons.  
Le nombre de relais par club n'est pas limité.

## OFFICIELS

1 officiel minimum par club.

## A

### AVENIRS

Avenirs 3 : 2014 Filles et Garçons  
Avenirs 1&2 : 2015 et + - Filles et Garçons

- Avenirs 1&2 : 50,100 Pap/Dos/Brasse ; 50 100, 200 NL ; 100 4N ; 200 4N
- Avenirs 3 : 50,100 Pap/Dos/Brasse ; 50 100, 200, 400 NL ; 100 4N ; 200 4N

## B

### BENJAMINS

Benjamins 1 : 2013 Filles et Garçons  
Benjamins 2 : 2012 Filles et Garçons

- Benjamins 1&2 : 50,100 Pap/Dos/Brasse ; 50 100, 200, 400 NL ; 100 4N ; 200 4N ; 400 4N

## SAMEDI 26 AVRIL

## PROGRAMME

## DIMANCHE 27 AVRIL

APRES-MIDI : ouverture du bassin 14h00 – début des épreuves 15h00

400 4N Benjamins 1&2  
Récompenses du 400 4N  
50 Pap ttes catégories  
50 Dos ttes catégories  
50 Brasse ttes catégories  
50 NL ttes catégories  
Récompenses des 50 de spé  
200 NL ttes catégories  
Récompenses du 200 NL  
Relais 4x50 4N

MATIN : ouverture du bassin 8h30 – début des épreuves 9h30

400 NL Avenirs 3 ; Benjamins 1&2  
Récompenses du 400 NL  
100 Pap ttes catégories  
100 Dos ttes catégories  
Récompenses des 100 Pap, 100 Dos  
100 4N ttes catégories  
Récompenses du 100 4N

APRES-MIDI : ouverture du bassin 14h00 – début des épreuves 15h00

200 4N ttes catégories  
Récompenses du 200 4N  
100 Brasse ttes catégories  
100 NL ttes catégories  
Récompenses des 100 Brasse, 100 NL

## RÉCOMPENSES

Les 3 premiers F&G, par catégorie, de chaque épreuve seront récompensés. Les meilleures performances à la table de cotation, filles et garçons, par catégorie, seront récompensées.

## ENGAGEMENT

Engagements par extranat, performances base FFN depuis le 16/09/2023.

5€ la course individuelle ; 6€ par chaque relais.  
2 courses complémentaires (AT=Abs de Tps) sont autorisées.

Période engagements : du mercredi 9 au Mercredi 23 Avril 2025 extranat – rubrique Compétition départementale ou lieu Rouen

## CONTACTS

Sébastien Gandelin – Manager Vikings  
Centre sportif Guy Boissière  
Piscine Ile Lacroix  
76000 Rouen

Courriel : [seb.vikingsderouen@gmail.com](mailto:seb.vikingsderouen@gmail.com)  
Web : [www.vikings-rouen.com](http://www.vikings-rouen.com)  
Tel : 0750655952

# RESTAURATION SUR PLACE

**DIMANCHE 27 AVRIL 2025**

Bar restaurant de la piscine  
Sur réservation Uniquement 250 maxi !



TEL: 02.35.98.13.16

Mail : [bardelilerouen@gmail.com](mailto:bardelilerouen@gmail.com)

menu groupe 14 euros

N'hésitez pas à nous contacter

Possibilité de plat à emporter ou panier repas

Carottes râpées oeuf dur

Lasagne salade

bolognaise ou saumon

Yaourt nature (sucre ou miel)

Banane

! consommation offerte aux membres du staff



Adecco

Allianz  
Assurances et placements  
Rodolphe BROHY & Emmanuel KEO

SAFTI  
MIGUEL NUNES FERREIRA  
Conseiller Immobilier

PROMAN  
Interim • recrutement

groupe Mahé

SPAR  
biocoop

arena

métropole  
ROUEN-NORMANDIE

Rouen

@VIKINGSDEROUEN