

MEETING NORMAND HIVER

Dates : Samedi 22 et Dimanche 23 Octobre 2011

Lieu : HEROUVILLE ST CLAIR (14)

Date limite d'engagements par extranat:

Le Dimanche 16 Octobre 2011 (minuit)

Bassin : 25 m couvert x 5 Couloirs

Présentation : 1ère confrontation régionale. Meeting de rentrée permettant de réaliser des performances sur un grand nombre d'épreuves afin de pouvoir s'engager sur les différents circuits.

Catégories : Minimes

Cadets

Juniors / Séniors

Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition

Epreuves : 50-100-200 Pap / Dos / Brasse / NL


200 4N / 400 4N

400 NL / 800 NL et 1500 NL (Dames & Messieurs)

} Class au tps

NB : 6 séries maxi filles et garçons, au cumul, sur les 800 NL et 1500 NL avec possibilité de doubler les séries si durée de compétition trop longues. 5 séries maxi par sexe sur le 400 4N.

Récompenses : 3 premiers par catégorie, par groupe d'épreuves.

 Challenge par spé 50 / 100 / 200 Pap, Dos, Brasse, NL


 Challenge 4N 200 4N / 400 4N


 Challenge $\frac{1}{2}$ Fond 400 NL / 800 NL (dames) , 1500 NL (messieurs)

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels.

Tarifs des engagements : 6.50 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

 Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2011/2012

 Tous nageurs réalisant une performance de la grille départementale FFN, par catégorie, sur les 50, 100, 200 de spécialités, 200 4N, 400 4N, 400 NL et de la grille régionale, par catégorie, sur les 800 NL et 1500 NL

 Chaque nageur peut s'engager dans les épreuves de son choix

Attention !!!!

Pas de récompenses par épreuves

Programme

Samedi 22 octobre 2011	
Matin <u>Ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 8h45</u> - 400 4N (5 séries dames et 5 séries messieurs, maxi) - 200 PAP - 100 DOS - 200 BRASSE - 100 NL	Après-midi <u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h00</u> - 800 NL dames et messieurs (6 séries maxi) - 50 PAP - 200 DOS - 100 BRASSE - 50 NL

Dimanche 23 Octobre 2011	
Matin <u>Ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 8h45</u> - 1500 NL dames et messieurs (6 séries maxi) - 100 PAP - 200 NL <i>Remises des récompenses challenges Pap / NL</i>	Après-midi <u>Ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h00</u> - 200 4N - 50 DOS - 50 BRASSE - 400 NL <i>Remise des récompenses challenges Brasse, Dos, 4N, demi fond.</i>

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie
147 rue de la Délivrande
Péricentre 4
14000 CAEN



**LES ENGAGEMENTS SERONT VALIDÉS A RÉCEPTION
DU RÈGLEMENT AVEC LE BON DE COMMANDE
AU COMITÉ REGIONAL**