

**Samedi 24
et Dimanche 25 mai 2025**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
PRINTEMPS
HONNEURS**

A confirmer
Bassin : 25 x ? couloirs
Compétition d'animation
Chronométrage automatique

Préambule

Rendez-vous de printemps pour les Honneurs

Catégories

Modalités d'accès

Les nageurs juniors et seniors ayant réalisé au moins 2 performances dans la grille des Championnats de Normandie de Printemps n'ont pas accès à cette compétition même s'ils n'ont pas participé à ladite compétition.

JUNIORS 1-2 (2010-2011 filles et garçons)

Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 temps de la grille de qualification peuvent s'inscrire à toutes les épreuves qu'ils souhaitent exceptés le 400 NL, 800 NL et 400 4N.

JUNIORS 3-4 (2008-2009 filles et garçons)

Pour les nageurs n'ayant réalisé qu'une performance sur la grille de qualification, l'engagement de cette épreuve doit être envoyé au plus tard le mardi 20 mai 2025 à philippe.marquet@ffnnormandie.com

JUNIORS 5 - SENIORS (2007 et avant filles et garçons)

Les performances doivent avoir été réalisées tous bassins (sans conversion) lors de la saison en cours 2025 (à compter du 1^{er} janvier) ou de la saison N-1 (à compter du 1^{er} janvier 2024)

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 20 mai 2025

6.50 € par épreuve

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Rappel règles d'engagement :

S'acquitter des frais d'engagement soit 6€50 par épreuve et régler des frais de dossier à hauteur de 50 € par demi-journée.

Ces frais sont obligatoires pour valider les engagements.

Les engagements n'ayant pas fait l'objet du paiement des frais de dossier ne seront pas retenus.

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.

Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs dans une compétition régionale sera exonéré de ce dispositif.

Epreuves

Classement

DAMES et MESSIEURS

Nage Libre : 50 – 100 – 200 – 400 - 800

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Classement au temps

Récompenses			
3 premiers par catégories et par épreuve			
Programme			
Samedi 24 mai 2025			
Ouverture des portes	08h00	Ouverture des portes	13h45
Début des épreuves	09h15	Début des épreuves	15h00
<p style="text-align: center;">1^{ère} Réunion</p> <p>800 nage libre dames 50 dos messieurs <i>Récompenses 800NL 50 dos</i> 200 dos dames 200 4 nages messieurs 100 brasse dames <i>Récompenses 200 dos 2004N 100 Brasse</i> 100 papillon messieurs 100 nage libre dames <i>Récompenses 100 papillon 100 NL</i></p>		<p style="text-align: center;">2^{ème} Réunion</p> <p>400 nage libre dames 100 dos messieurs 200 papillon dames <i>Récompenses 400 NL 100 dos 200 papillon</i> 200 nage libre messieurs 50 nage libre dames 200 brasse messieurs <i>Récompenses 200 NL 50 NL200 brasse</i> 400 4 nages dames 50 papillon messieurs 50 brasse dames <i>Récompenses 400 4N 50 papillon 50 brasse</i></p>	
Dimanche 25 mai 2025			
Ouverture des portes	08h00	Ouverture des portes	13h45
Début des épreuves	09h15	Début des épreuves	15h00
<p style="text-align: center;">3^{ème} Réunion</p> <p>800 nage libre messieurs 50 dos dames <i>Récompenses 800NL 50 dos</i> 200 dos messieurs 200 4 nages dames 100 brasse messieurs <i>Récompenses 200 dos 2004N 100 Brasse</i> 100 papillon dames 100 nage libre messieurs <i>Récompenses 100 papillon 100 NL</i></p>		<p style="text-align: center;">4^{ème} Réunion</p> <p>400 nage libre messieurs 100 dos dames 200 papillon messieurs <i>Récompenses 400 NL 100 dos 200 papillon</i> 200 nage libre dames 50 nage libre messieurs 200 brasse dames <i>Récompenses 200 NL 50 NL200 brasse</i> 400 4 nages messieurs 50 papillon dames 50 brasse messieurs <i>Récompenses 400 4N 50 papillon 50 brasse</i></p>	

DAMES					MESSIEURS					
Juniors5 Séniors	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1		juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors5 Séniors
00:31,85	00:32,30	00:32,64	00:33,61	00:34,18	50 NL	00:30,43	00:29,59	00:29,45	00:29,24	00:28,07
01:09,54	01:11,01	01:11,60	01:13,90	01:15,46	100 NL	01:05,58	01:03,22	01:01,90	01:01,01	00:59,37
02:30,60	02:33,23	02:34,57	02:34,78	02:40,84	200 NL	02:25,61	02:17,83	02:15,28	02:13,75	02:12,08
05:12,24	05:19,34	05:22,69	05:29,04	05:39,27	400 NL	05:02,35	04:48,13	04:41,07	04:32,83	04:30,72
10:31,18	10:41,00	10:48,78	11:01,81	11:09,98	800 NL	10:41,99	10:52,11	10:24,55	10:11,04	10:00,44
00:35,19	00:37,05	00:40,75	00:38,82	00:40,26	50 DOS	00:35,10	00:34,62	00:33,79	00:33,35	00:32,07
01:17,98	01:20,10	01:21,08	01:22,33	01:25,01	100 DOS	01:15,93	01:15,08	01:14,70	01:14,15	01:08,89
02:54,22	02:59,77	03:00,74	03:02,71	03:04,63	200 DOS	02:50,06	02:46,37	02:45,67	02:43,67	02:36,71
00:40,38	00:42,90	00:43,43	00:43,61	00:45,34	50 BRASSE	00:39,00	00:37,68	00:37,45	00:37,13	00:35,59
01:27,38	01:30,88	01:32,02	01:33,00	01:38,09	100 BRASSE	01:25,94	01:24,58	01:23,67	01:21,55	01:18,20
03:09,47	03:19,09	03:20,83	03:23,09	03:28,25	200 BRASSE	03:05,78	03:03,92	03:02,49	02:59,52	02:54,48
00:33,59	00:35,05	00:36,27	00:36,86	00:37,64	50 PAPILLON	00:33,84	00:32,51	00:32,00	00:31,38	00:30,29
01:18,67	01:24,03	01:27,30	01:25,70	01:27,13	100 PAPILLON	01:17,42	01:13,69	01:12,01	01:10,11	01:07,90
03:02,09	03:10,55	03:17,71	03:21,02	03:28,95	200 PAPILLON	03:08,54	02:53,99	02:44,16	02:36,03	02:34,91
02:54,30	02:57,49	03:01,96	03:04,13	03:11,77	200 4 NAGES	02:46,72	02:43,84	02:40,34	02:34,62	02:29,76
05:48,83	06:12,78	06:20,54	06:24,64	06:34,69	400 4 NAGES	05:51,09	05:50,42	05:42,27	05:30,02	05:23,73