

**Dimanche 15 juin 2025**

**FINALE NAT'AVENIRS 2025  
ETE**

**(à confirmer)**  
Compétition d'animation  
Chronométrage manuel  
Bassin 6 couloirsx25m

## PREAMBULE

En amont du programme benjamins, il est proposé un programme pour les Avenirs, un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux finalités régionales hiver et été.

Nous préconisons aux Comités départementaux de mettre les épreuves de cette finale, dans leur programme Avenirs.

**Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.**

## CATEGORIES

### AVENIRS

2014 et 2015 pour les filles  
2014 et 2015 pour les garçons

## MODALITES D'ACCES

Qualification lors des étapes départementales jusqu'au 26 mai 2025

Les nageurs devront avoir réalisé les 4 50 mètres de spécialité (papillon, dos, brasse et crawl) et le 100 m 4 nages

Après concaténation des résultats départementaux, les ? premières filles 2014 et ? premières filles 2015 et les ? premiers garçons 2014 et ? premiers garçons 2015 ( à déterminer en fonction du lieu de compétition, les quotas des qualifiés seront déterminés au 20 avril 2025)

## ENGAGEMENTS

**Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 10 juin 2025**

**Forfait de 25.00 € par nageur (Relais clubs gratuits)**

**Frais de dossier : 50€ par demi-journée (voir règlement financier 2025)**

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## EPREUVES

### AVENIRS DAMES et MESSIEURS (nageurs nés en 2014 et 2015)

- 100 NL
- 100 4N
- 2x50m de spécialité au choix (Papillon, dos, brasse)

## MODALITES

**Pour être classés, les nageurs doivent obligatoirement effectuer :**

- le 100 4 nages
- le 100 nage libre
- deux 50 mètres de spécialités au choix parmi le papillon, le dos et la brasse

## CLASSEMENT

Le classement s'effectuera à l'addition des points des 4 épreuves

## RECOMPENSES

6 premiers à l'addition des points des 4 épreuves individuelles par sexe.

3 premiers relais mixte (2 filles + 2 garçons)

## PROGRAMME

### DIMANCHE 15 JUIN 2025

Ouverture des portes	8 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	14 h 45

#### Première réunion

50 Papillon Dames  
100 4 Nages Messieurs  
50 Dos dames  
100 Nage Libre Messieurs  
50 Brasse Dames  
**PAUSE**  
4x50 4 Nages Mixte

#### Seconde réunion

50 Papillon Messieurs  
100 4 Nages Dames  
50 Dos Messieurs  
100 Nage Libre Dames  
50 Brasse Messieurs  
**PAUSE**  
4x50 Nage Libre Mixte