

PROGRAMME SPORTIF

FFN OUEST 2024-2025

NATATION COURSE



Pour toutes les compétitions « individuelles », une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul). Pour les compétitions par équipe, chaque club doit fournir UN officiel.

COUPE DE L'OUEST DES DÉPARTEMENTS

Date	Lundi 30 juin 2025		
Bassin	25 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 17 au 24 juin 2025
Catégorie	♀ Benjamines : 12 & 13 ans (2012 et 2013)	Lieu	EN ATTENTE
	♂ Benjamins : 12 & 13 ans (2012 et 2013)		
Note	Compétition qualificative pour la Finale Nationale Délégué ETI : Morgan DUFOUR Engagements à effectuer et à régler sur extraNat Centre-Val de Loire Tarifs des engagements : 150 € (par équipe)		

Date	Lundi 30 juin 2025	Lundi 30 juin 2025
Ouverture des portes	7h30	14h00
Défilé des équipes	8h45	-
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves	10x50 NAGE LIBRE Garçons	10x100 NAGE LIBRE Filles
	10x50 NAGE LIBRE Filles	10X100 NAGE LIBRE Garçons
	<i>Course des remplaçants : 100 PAPILLON</i>	<i>Course des remplaçants : 100 BRASSE</i>
	200 4 NAGES Garçons	200 4 NAGES Filles
	400 4 NAGES Filles	400 4 NAGES Garçons
	200 PAPILLON Garçons	50 PAPILLON Filles
	50 BRASSE Filles	50 PAPILLON Garçons
	50 BRASSE Garçons	200 BRASSE Filles
	200 PAPILLON Filles	200 BRASSE Garçons
	200 DOS Garçons	50 DOS Filles
	200 DOS Filles	50 DOS Garçons
	400 NAGE LIBRE Garçons	400 NAGE LIBRE Filles
	200 NAGE LIBRE Filles	200 NAGE LIBRE Garçons
	<i>Courses des remplaçants : 100 DOS</i>	<i>Courses des remplaçants : 100 NL</i>
	4x50 4 NAGES Garçons	4x100 4 NAGES Filles
4x50 4 NAGES Filles	4x100 4 NAGES Garçons	

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est réservée à des sélections départementales benjamines de DIX (10) nageuses et/ou DIX (10) nageurs dont 1 à 5 nageurs benjamins 2^{ème} année.
- Un (1) ou deux (2) remplaçants par équipe, ATTENTION, les remplaçants doivent respecter la règle de répartition s'ils entrent dans une équipe (1 à 5 benjamins 2).
- Chaque équipe présente obligatoirement UN (1) nageur par épreuve individuelle et UNE (1) équipe par relais. Un nageur doit participer à UNE (1) épreuve individuelle et aux DEUX (2) relais (10x50 NL et 10x100 NL).
- Les relais 4 NAGES sont nagés par HUIT (8) nageurs différents.
- Le 400 4 NAGES sera obligatoirement nagé par des benjamins 2ème année (Filles 14 ans, Garçons 14 ans).
- Rappel, le port des vêtements techniques (homologués WORLD AQUATICS) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamines.
- Les nageurs/nageuses remplaçants pourront participer à DEUX épreuves (100 m au choix - engagements à faire sur place).

◆ Classements :

- Il s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale sur l'ensemble des épreuves.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

◆ Récompenses :

- Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes).
- Un trophée récompensera le meilleur département (addition filles et garçons).