

**Samedi 30 novembre
et Dimanche 1er Décembre
2024**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
HIVER
JUNIORS-SENIORS**

GRANVILLE
Bassin : 25 x 8 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage automatique

PREAMBULE

Afin de s'approcher au mieux de la réalité des performances régionales, La Ligue de Normandie a fait le choix de présenter une grille de qualification régionale et honneur basée sur l'indice de performance régional par catégorie.

Ce sont les grands rendez-vous d'hiver, ouverts au grand nombre.

CATEGORIES

☞ **JUNIORS 1-2** (2009-2010 filles et garçons)

☞ **JUNIORS 3-4** (2007-2008 filles et garçons)

☞ **JUNIORS 5 - SENIORS** (2006 et avant filles et garçons)

MODALITES D'ACCES

☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe (sans conversion) lors de la saison en cours 2024 (à compter du 1^{er} janvier) ou N-1 (à compter du 1^{er} janvier 2023)

☞ Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, sans conversion.

☞ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite des 400, 800 et 1500 NL ainsi que du 400 4 Nages (dérogation possible sur justification de niveau : niveau national)

☞ Si un nageur ne réalise qu'une seule performance dans la grille de temps, le choix est laissé de nager cette épreuve et uniquement celle-ci en Elite et le reste au niveau « Honneur » ou de tout nager au niveau Honneur. L'engagement pour l'épreuve aux élites doit être envoyée par mail au plus tard le mardi 26 novembre 2024 à : ffn_76@outlook.com

☞ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionales ne pourront pas participer aux championnats de Normandie Honneur, même s'ils n'ont pas nagé aux championnats de Normandie Hiver

REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 800 Nage libre et 1500 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

ENGAGEMENTS

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 26 novembre 2024**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

☞ Rappel règles d'engagement : S'acquitter des frais d'engagement soit 6€50 par épreuve et régler des frais de dossier à hauteur de 50 € par demi-journée.

Ces frais sont obligatoires pour valider les engagements.

Les engagements n'ayant pas fait l'objet du paiement des frais de dossier ne seront pas retenus.

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.

Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs dans une compétition régionale sera exonéré de ce dispositif.

EPREUVES

CLASSEMENT

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500

Brasse : 50 - 100 - 200

Dos : 50 - 100 - 200

Papillon : 50 - 100 - 200

4 Nages : 200 – 400

Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories et par épreuve

🏊 **Juniors 1-2** (2009-2010 filles et garçons)

🏊 **Juniors 3-4** (2007-2008 filles et garçons)

🏊 **Juniors 5 et Séniors** (2006 et avant filles et garçons)

PROGRAMME

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

Ouverture des portes 7 h 45
Début des épreuves 9 h 00

Ouverture des portes 14 h 00
Début des épreuves 15 h 15

Première réunion

200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4 Nages Dames
50 Dos Messieurs
50 Brasse Dames
100 Nage libre Messieurs
200 Nage libre Dames
800 Nage libre Messieurs

Seconde réunion

1500 Nage libre Dames
200 Dos Messieurs
100 Dos Dames
400 Nage libre Messieurs
400 4 Nages Dames
50 Papillon Messieurs
50 Nage libre Dames
100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames

DIMANCHE 1ER DECEMBRE 2024

Ouverture des portes 8 h 00
Début des épreuves 9 h 15

Ouverture des portes 14 h 00
Début des épreuves 15 h 15

Troisième réunion

200 Papillon Messieurs
100 Papillon Dames
200 4 Nages Messieurs
800 Nage libre Dames
50 Dos Dames
50 Brasse Messieurs
100 Nage libre Dames
200 Nage libre Messieurs

Quatrième réunion

1500 Nage libre Messieurs
200 Dos Dames
100 Dos Messieurs
400 Nage libre Dames
400 4 Nages Messieurs
50 Papillon Dames
50 Nage libre Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HIVER										
GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)										
DAMES					MESSIEURS					
Juniors 5 Séniors	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1		Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 Séniors
30''33	30''76	31''09	32''01	32''55	50 NL	28''98	28''18	28''05	27''85	26''73
1'06''23	1'07''63	1'08''19	1'10''38	1'11''87	100 NL	1'02''46	1'00''21	58''95	58''10	56''54
2'23''43	2'25''93	2'27''21	2'27''41	2'33''18	200 NL	2'18''68	2'11''27	2'08''84	2'07''38	2'05''79
4'57''37	5'04''13	5'07''32	5'13''37	5'23''11	400 NL	4'47''95	4'34''41	4'27''69	4'19''84	4'17''83
10'01''12	10'10''48	10'17''89	10'30''30	10'38''08	800 NL	10'15''92	9'49''20	09'36''45	09'26''45	09'15''41
19'44''47	20'10''50	20'32''71	20'40''88	21'08''33	1500 NL	18'36''47	18'21''33	18''18'49	18''10'51	17''50'32
33''51	35''29	35''81	36''97	38'34	50 DOS	33''43	32''97	32''18	31''76	30''54
1'14''27	1'16''29	1'17''22	1'18''41	1'20''96	100 DOS	1'12''31	1'11''50	1'11''14	1'10''62	1'05''61
2'45''92	2'51''21	2'52''13	2'54''01	2'55''84	200 DOS	2'41''96	02'38''45	2'37''78	2'35''88	2'29''25
38''46	40''86	41''36	41''53	43''18	50 BRASSE	37''14	35''89	35''67	35''36	33''90
1'23''22	1'26''55	1'27''64	1'28''57	1'33''42	100 BRASSE	01'21''85	1'20''55	1'19''69	1'17''67	1'14''48
3'00''45	3'09''61	3'11''27	3'13''42	3'18''33	200 BRASSE	2'56''93	2'55''16	2'53''80	2'50''97	2'46''17
31''99	33''38	34''54	35''10	35''85	50 PAPILLON	32''23	30''96	30''48	29''89	28''85
1'14''92	1'20''03	1'23''14	1'21''62	1'22''98	100 PAPILLON	1'13''73	1'10''18	1'08''58	1'06''77	1'04''67
2'53''42	3'01''48	3'08''30	3'11''45	3'19''00	200 PAPILLON	2'59''56	2'45''70	2'36''34	2'28''60	2'27''53
2'46''00	2'49''04	2'53''30	2'55''36	03'02''64	200 4 NAGES	2'38''78	2'36''04	2'32''70	2'27''26	2'22''63
6'02''09	6'09''09	6'16''77	6'20''83	6'30''78	400 4 NAGES	5'36''94	5'29''11	5'17''33	5'11''28	5'07''90