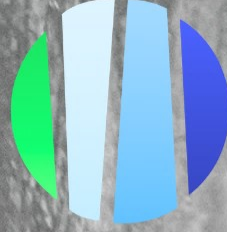




**NOUS VOUS ATTENDONS
AVEC IMPATIENCE !**



**métropole
ROUEN NORMANDIE**

NATAQUASHOP



**Grand
COURONNE**



**NATATION
FEDERATION FRANÇAISE**

76

SEINE-MARITIME



**Piscine
de la
Cerisaie
METROPOLE ROUEN NORMANDIE**

Romi'Infoc
Informatique de proximité



CRÉDIT AGRICOLE



LES REQUINS COURONNAIS

MEETING DES REQUINS 3ÈME ÉDITION

- 1ÈRE ÉTAPE LE SAMEDI 27 JANVIER 2024
 - 2ÈME ÉTAPE LE SAMEDI 23 MARS 2024
- ## PISCINE DE LA CERISAIE ELBEUF

NATAQUA SHOP

*Journal
Bâtisseurs*
Patrice Caillaud
02 35 89 06 11
195 00 St Germain



métropole
ROUSSILLON NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



LIGUE DE
NORMANDIE
NATATION



Piscine
de la
Cerisaie
MÉTROPOLITAIN NORMANDIE



Grand
COURONNAIS



Rom'Info
Informatique de proximité



CREDIT AGRICOLE



TC

PROGRAMME

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement 13h00
Début des épreuves 14h00

- 200m Nage libre Séries - D / M
- 100m Papillon Séries - D / M
- 200m Brasse Séries D / M
- 100m Dos Séries - D / M
- 50m Brasse Séries - D / M
- 50m Nage libre séries - D / M
- 400m 4 Nages séries - D / M

SAMEDI SOIR

Pause de 30min
Début des finales 19h00

- 100m Papillon Finales - D / M
- 100m Dos Finales - D / M
- 50m Brasse Finales - D / M
- 50m Nage libre Finales - D / M
- Relais 4x100m Nage libre - Mixte

RÈGLEMENT

Meeting labélisé Régional.

Bassin de 50m et bassin de récupération 15m x 12m.

Chronométrage électronique.

Récompenses à la table de cotation par catégorie d'âge, comptabilisées sur les 3 meilleures épreuves de chaque étape.

FINALES

Des finales auront lieu sur la soirée.

Finales A TC, finales B réservées aux Juniors 1 et 2, finales C réservées aux Benjamins.

La finale sera annulée si elle comporte moins de 4 nageurs.

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 6,5€ par nage et 8€ pour les relais. Attention, pour le bon déroulement du meeting, les épreuves de 400m ne seront pas accessibles aux benjamins.

Les engagements seront à réaliser entre le lundi 15 janvier et le lundi 22 janvier 2024.

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting, merci aux clubs engagés de prévoir 1 ou plusieurs officiels en fonction du nombre d'engagés. L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

CATÉGORIES

DAMES		MESSIEURS	
<u>Benjamines</u>	<u>Juniors</u>	<u>Benjamins</u>	<u>Juniors</u>
2012 à 2011	2010 à 2008	2012 à 2011	2010 à 2008
		<u>Séniors</u>	<u>Séniors</u>
		2007 et Avant	2007 et Avant

NATAQUASHOP

Journal
des
Bouillottes
Pascal Guillot
02 35 99 08 11
78330 Col. Couronne

Grand
COURONNE



métropole
NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



LIGUE DE
NORMANDIE
NATATION



Piscine
de la
Cerisaie
METROPOLE FOURN-NORMANDIE



Romi'Infoc
Informatique de proximité



CRÉDIT AGRICOLE

