

Dimanche 28 janvier 2024

**FINALE NAT'AVENIRS 2023
HIVER**

Pont-Audemer (à confirmer)
Compétition d'animation
Bassin 6 couloirsx25m

PREAMBULE

En amont du programme benjamins, il est proposé un programme pour les Avenirs, un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux finalités régionales hiver et été.

Nous préconisons aux Comités départementaux de mettre les épreuves de cette finale, dans leur programme Avenirs.

La finale hiver du Nat'Avenir 2023 n'ayant pas pu avoir lieu avant la fin du mois de décembre 2023, la Ligue de Normandie Natation a décidé de la positionner en début de saison 2024.

Afin de ne pas pénaliser les nageurs, tous les Avenirs 2023 pourront participer à la compétition sous réserve de respecter les modalités d'accès

Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.

CATEGORIES

MODALITES D'ACCES

AVENIRS

2012 et après pour les filles
2011 et après pour les garçons

Qualification lors des étapes départementales

Les nageurs devront avoir réalisé les 4 50 mètres de spécialité (papillon, dos, brasse et crawl) et le 100 m 4 nages

Après concaténation des résultats départementaux, les 50 premières filles 2012 et 50 premiers garçons 2011-2012, 50 premières filles 2013 et après 50 premiers garçons 2013 et après seront qualifiés

ENGAGEMENTS

Sur **EXTRANAT** jusqu'au **Mardi 23 janvier 2024**

Forfait de **25.00 €** par nageur (Relais clubs gratuits)

Frais de dossier : **50€** par demi-journée (voir règlement financier 2024)

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

MODALITES

BENJAMINS DAMES et MESSIEURS (nageurs nés en 2011 et 2012)

- 200 NL
- 100 4 Nages
- 2 x 100m de spécialité au choix (Papillon, dos, brasse)

AVENIRS DAMES et MESSIEURS (nageurs nés en 2013 et après)

- 100 NL
- 100 4N
- 2x50m de spécialité au choix (Papillon, dos, brasse)

Pour être classés, les nageurs doivent obligatoirement effectuer :

le **100 4 nages**

le **200 nage libre** pour les benjamins et le **100 nage libre** pour les avenir

deux **100 mètres de spécialités au choix** parmi le papillon, le dos et la brasse pour les benjamins

deux **50 mètres de spécialités au choix** parmi le papillon, le dos et la brasse pour les avenir

CLASSEMENT

Le classement s'effectuera à l'addition des points des 4 épreuves

RECOMPENSES

- 🏊 6 premiers à l'addition des points des 4 épreuves individuelles par sexe.
- 🏊 3 premiers relais mixte (2 filles + 2 garçons)

PROGRAMME

DIMANCHE 28 JANVIER 2024

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	13 h 30
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	14 h 30

Première réunion

50 Papillon Dames
100 Papillon Dames
100 4 Nages Messieurs
50 Dos dames
100 Dos dames
100 Nage Libre Messieurs
200 Nage Libre Messieurs
50 Brasse Dames
100 Brasse Dames

PAUSE

4x40 4 Nages Mixte

Seconde réunion

50 Papillon Messieurs
100 Papillon Messieurs
100 4 Nages Dames
50 Dos Messieurs
100 Dos Messieurs
100 Nage Libre Dames
200 Nage Libre Dames
50 Brasse Messieurs
100 Brasse Messieurs

PAUSE

4x50 Nage Libre Mixte