

Vendredi 28, samedi 29 et
dimanche 30 juin 2024

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE ETE JUNIORS-SENIORS

DEAUVILLE (à confirmer)
Bassin : 50 x 8 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage automatique

PREAMBULE

Ultime rendez-vous normand avant l'été
L'occasion pour certains, d'aller chercher les dernières qualifications aux Open d'été.

CATEGORIES

MODALITES D'ACCES

- ☒ JUNIORS 1-2 (2010-2009 filles et garçons)
- ☒ JUNIORS 3-4-5 (2008-2007-2006 filles et garçons)
- ☒ SENIORS (2005 et avant filles et garçons)

- ☒ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe (sans conversion) lors de la saison en cours 2024 (à compter du 1^{er} janvier) et N-1 (à compter du 1^{er} janvier 2023)
- ☒ Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, sans conversion.
- ☒ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite des 400, 800 et 1500 NL ainsi que du 400 4 Nages
- ☒ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionales ne pourront pas participer aux championnats de Normandie Honneur, même s'ils n'ont pas nagé aux championnats de Normandie Eté

REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 800 Nage libre et 1500 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

ENGAGEMENTS

- ☒ Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 25 juin 2024
- ☒ 6.50 € par épreuve
- ☒ Frais de dossier : 50€ par demi-journée (voir règlement financier 2024)
- ☒ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

CLASSEMENT

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500
Brasse : 50 - 100 - 200
Dos : 50 - 100 - 200
Papillon : 50 - 100 - 200
4 Nages : 200 - 400

Finale A : Juniors 1-2
Finale A : Juniors 3-4
Finale A : Juniors 5 - Séniors

RECOMPENSES

- 3 premiers par catégories et par épreuve
- 🏊 Juniors 1-2 2010-2009
 - 🏊 Juniors 3-4 2008-2007
 - 🏊 Juniors 5 et Séniors 2006- 2005 et avant

PROGRAMME

VENDREDI 28 JUIN 2024

Ouverture des portes	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00

Première réunion

Séries

- 50 Papillon Dames et Messieurs
- 50 Dos Dames et Messieurs
- 50 Brasse Dames et Messieurs
- 50 Nage libre Dames et Messieurs
- 800 Nage libre Dames
- 1500 Nage libre Messieurs

Finales

- 50 Papillon Dames et Messieurs
- 50 Dos Dames et Messieurs
- 50 Brasse Dames et Messieurs
- 50 Nage libre Dames et Messieurs

SAMEDI 29 JUIN 2024

Ouverture des portes	8 h 00
Début des épreuves	9 h 30

Deuxième réunion

Séries

- 100 Nage libre Dames et Messieurs
- 200 4 Nages Dames et Messieurs
- 200 Papillon Dames et Messieurs
- 100 Brasse Dames et Messieurs
- 100 Dos Dames et Messieurs
- 200 Nage libre Dames
- 400 Nage libre Messieurs

Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 30

Troisième réunion

Séries

- 800 Nage libre Messieurs

Finales

- 100 Nage libre Dames et Messieurs
- 200 4 Nages Dames et Messieurs
- 200 Papillon Dames et Messieurs
- 100 Brasse Dames et Messieurs
- 100 Dos Dames et Messieurs
- 200 Nage libre Dames
- 400 Nage libre Messieurs

DIMANCHE 30 JUIN 2024

Ouverture des portes 8 h 00
Début des épreuves 9 h 30

Ouverture des portes 14 h 00
Début des épreuves 15 h 30

Quatrième réunion

Séries

400 4 Nages Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs
200 Dos Dames et Messieurs
200 Brasse Dames et Messieurs
400 Nage libre Dames
200 Nage libre Messieurs

Cinquième réunion

Séries

1500 Nage libre Dames

Finales

400 4 Nages Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs
200 Dos Dames et Messieurs
200 Brasse Dames et Messieurs
400 Nage libre Dames
200 Nage libre Messieurs

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE ETE												
Grille de temps qualification tous bassins												
DAMES							MESSIEURS					
Séniors	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1		Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5	Séniors
30"33	30"52	30"76	31"09	32"01	32"55	50 NL	29"12	28"98	28"18	28"05	27"85	26"73
1'06"23	1'06"46	1'07"63	1'08"19	1'10"38	1'11"87	100 NL	1'03"80	1'02"46	1'00"21	58"95	58"10	56"54
2'23"43	2'24"28	2'25"93	2'27"21	2'27"41	2'33"18	200 NL	2'22"02	2'18"68	2'11"27	2'08"84	2'07"38	2'05"79
4'57"37	5'02"28	5'04"13	5'07"32	5'13"37	5'23"11	400 NL	5'05"35	4'47"95	4'34"41	4'27"69	4'19"84	4'17"83
10'01"12	10'05"33	10'10"48	10'17"89	10'30"30	10'38"08	800 NL	10'41"99	10'15"92	9'49"20	09'36"45	09'26"45	09'15"41
19'44"47	19'57"92	20'10"50	20'32"71	20'40"88	21'08"33	1500 NL	19'51"83	18'36"47	18'21"33	18"18"49	18"10"51	17"50"32
33"51	34"33	35"29	35"81	36"97	38"34	50 DOS	34"50	33"43	32"97	32"18	31"76	30"54
1'14"27	1'15"50	1'16"29	1'17"22	1'18"41	1'20"96	100 DOS	1'13"99	1'12"31	1'11"50	1'11"14	1'10"62	1'05"61
2'45"92	2'48"93	2'51"21	2'52"13	2'54"01	2'55"84	200 DOS	2'43"47	2'41"96	02'38"45	2'37"78	2'35"88	2'29"25
38"46	39"44	40"86	41"36	41"53	43"18	50 BRASSE	38"06	37"14	35"89	35"67	35"36	33"90
1'23"22	1'25"38	1'26"55	1'27"64	1'28"57	1'33"42	100 BRASSE	1'22"51	01'21"85	1'20"55	1'19"69	1'17"67	1'14"48
3'00"45	3'02"10	3'09"61	3'11"27	3'13"42	3'18"33	200 BRASSE	3'06"01	2'56"93	2'55"16	2'53"80	2'50"97	2'46"17
31"99	32"30	33"38	34"54	35"10	35"85	50 PAPILLON	32"57	32"23	30"96	30"48	29"89	28"85
1'14"92	1'16"65	1'20"03	1'23"14	1'21"62	1'22"98	100 PAPILLON	1'14"16	1'13"73	1'10"18	1'08"58	1'06"77	1'04"67
2'53"42	2'57"16	3'01"48	3'08"30	3'11"45	3'19"00	200 PAPILLON	3'02"06	2'59"56	2'45"70	2'36"34	2'28"60	2'27"53
2'46"00	2'47"85	2'49"04	2'53"30	2'55"36	03'02"64	200 4 NAGES	2'42"16	2'38"78	2'36"04	2'32"70	2'27"26	2'22"63
6'02"09	6'06"10	6'09"09	6'16"77	6'20"83	6'30"78	400 4 NAGES	5'47"05	5'36"94	5'29"11	5'17"33	5'11"28	5'07"90