

**Samedi 11
et Dimanche 12 Mai 2024**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
BENJAMINS PRINTEMPS**

VIRE (à confirmer)
Bassin : 25 mètres x 6 couloirs
Chronométrage électronique
Compétition d'animation
Qualification webconfrontation

Préambule

Afin de s'approcher au mieux de la réalité des performances régionales, La Ligue de Normandie a fait le choix de présenter une grille de qualification régionale basée sur l'indice de performance régional par catégorie.

Compétition ouverte à la catégorie Benjamins

Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.

Catégories

Modalités d'accès

BENJAMINS 1-2 : B12 et B13 (2012 et 2011 Dames et Messieurs)

☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification

☞ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 temps de la grille de qualification peuvent s'inscrire à toutes les épreuves qu'ils souhaitent exceptés les 400 NL, 800 NL, 1500 NL et 400 4N.

☞ Les performances doivent avoir été réalisées tous bassins (sans conversion) lors de la saison en cours 2024 (à compter du 1^{er} janvier) et lors de la saison 2023

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

Engagements

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 07 mai 2024**

☞ 6.50 € par épreuve individuelle et relais

☞ **Frais de dossier : 50€ par demi-journée (voir règlement financier 2024)**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Epreuves

Classement

DAMES et MESSIEURS

Nage Libre : 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500

Brasse : 50 - 100 - 200

Dos : 50 - 100 - 200

Papillon : 50 - 100 - 200

4 Nages : 200- 400

Relais : 4 X 100 Nage Libre ; 4 X 100 4 Nages

Mixtes (2 filles-2 garçons)

Classement au temps

☞ Benjamins 1

☞ Benjamins 2

Récompenses

3 premiers par catégories définies par épreuve et par sexe

♣ Benjamins 1

♣ Benjamins 2

3 premiers relais Benjamins 1 et 2 confondus

Programme

Samedi 11 Mai 2024

Ouverture des portes : 08h00

Début des épreuves : 09h00

Première réunion

800 Nage Libre Dames

50 Dos Messieurs

200 Dos Dames

200 4 Nages Messieurs

100 Brasse Dames

100 Papillon Messieurs

100 Nage Libre Dames

Récompenses

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

Deuxième réunion

400 Nage Libre Dames

100 Dos Messieurs

200 Papillon Dames

200 Nage Libre Messieurs

50 Nage Libre Dames

200 Brasse Messieurs

400 4 Nages Dames

50 Papillon Messieurs

50 Brasse Dames

1500 Nage Libre Messieurs

Pause

4 X 100 Nage Libre Mixte

Récompenses

Dimanche 12 Mai 2024

Ouverture des portes : 08h00

Début des épreuves : 09h00

Troisième réunion

800 Nage Libre Messieurs

50 Dos Dames

200 Dos Messieurs

200 4 Nages Dames

100 Brasse Messieurs

100 Papillon Dames

100 Nage Libre Messieurs

Récompenses

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

Quatrième réunion

400 Nage Libre Messieurs

100 Dos Dames

200 Papillon Messieurs

200 Nage Libre Dames

50 Nage Libre Messieurs

200 Brasse Dames

400 4 Nages Messieurs

50 Papillon Dames

50 Brasse messieurs

1500 Nage Libre Dames

Pause

4 X 100 4 Nages Mixte

Récompenses

DAMES			MESSIEURS	
Benjamines 2	Benjamines 1		Benjamins 1	Benjamins 2
00:33,23	00:35,51	50 NL	00:32,94	00:32,12
01:12,98	01:17,40	100 NL	01:14,69	01:10,92
02:42,64	02:51,06	200 NL	02:44,12	02:38,12
05:35,81	06:06,21	400 NL	05:54,52	05:47,55
11:31,51	12:26,24	800 NL	13:15,72	12:23,38
23:15,03	23:59,68	1500 NL	24:11,07	22:32,94
00:39,61	00:41,29	50 DOS	00:39,38	00:38,39
01:24,21	01:29,23	100 DOS	01:26,49	01:23,04
03:06,99	03:24,86	200 DOS	03:38,64	03:03,46
00:42,34	00:47,57	50 BRASSE	00:43,62	00:42,47
01:33,76	01:43,46	100 BRASSE	01:40,04	01:34,46
03:27,50	03:45,90	200 BRASSE	03:52,21	03:28,72
00:36,82	00:41,41	50 PAPILLON	00:37,71	00:37,13
01:24,87	01:34,23	100 PAPILLON	01:29,78	01:28,22
03:26,28	03:45,23	200 PAPILLON	03:58,33	03:33,34
03:07,27	03:15,28	200 4 NAGES	03:08,65	03:02,68
06:54,02	07:28,88	400 4 NAGES	07:12,86	06:53,21