

WEB-CONFRONT@TION BENJAMINES DE L'OUEST

Date	Samedi 29 et Dimanche 30 juin 2024		
Bassin	50 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 25 juin au 2 juillet 2024
Catégorie	♀ Benjamines : 12 & 13 ans (2011 et 2012)	Lieu	ANGERS
	♂ Benjamins : 12 & 13 ans (2011 et 2012)		
Note	Compétition qualificative aux championnats de France Benjamins Engagements à effectuer et à régler sur extraNat Centre-Val de Loire Tarifs des engagements : 9 € (par épreuve individuelle)		

Date	Samedi 29 juin 2024	Dimanche 30 juin 2024
Ouverture des portes	08h00	08h00
Début des épreuves	09h15	09h15
Épreuves	800 NAGE LIBRE Filles (benjamines 13 ans uniquement)	800 NAGE LIBRE Garçons (benjamins 13 ans uniquement)
	50 DOS Garçons	50 DOS Filles
	200 DOS Filles	200 DOS Garçons
	200 4 NAGES Garçons	200 4 NAGES Filles
	100 BRASSE Filles	100 BRASSE Garçons
	100 PAPILLON Garçons	100 PAPILLON Filles
	100 NAGE LIBRE Filles	100 NAGE LIBRE Garçons
Ouverture des portes	14h00	14h00
Début des épreuves	15h15	15h00
Epreuves	400 NAGE LIBRE Filles	400 NAGE LIBRE Garçons
	100 DOS Garçons	100 DOS Filles
	200 PAPILLON Filles (benjamines 13 ans uniquement)	200 PAPILLON Garçons (benjamins 13 ans uniquement)
	200 NAGE LIBRE Garçons	200 NAGE LIBRE Filles
	50 NAGE LIBRE Filles	50 NAGE LIBRE Garçons
	200 BRASSE Garçons	200 BRASSE Filles
	400 4 NAGES Filles (benjamines 13 ans uniquement)	400 4 NAGES Garçons (benjamins 13 ans uniquement)
	50 PAPILLON Garçons	50 PAPILLON Filles
	50 BRASSE Filles	50 BRASSE Garçons
	1500 NAGE LIBRE Garçons (benjamins 13 ans uniquement)	1500 NAGE LIBRE Filles (benjamines 13 ans uniquement)

◆ Modalités de participation :

- Compétition réservée uniquement aux nageurs licenciés dans l'interrégion Ouest
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamins (filles 12-13 ans, garçons 12-13 ans) sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 25 ou de 50 mètres durant la période du 1^{er} janvier 2023 au 30 juin 2024 à partir des performances enregistrées dans la base.
- DEUX épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les séries seront nagées classement au temps. Rappel, le port des vêtements techniques (homologués WORLD AQUATICS) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamins.

◆ Grille de qualification :

Cette grille a été élaborée de la façon suivante : performances du 1^{er} septembre 2021 au 25 juin 2022

- 56^{ème} performance sur le 100 Nage libre
- 48^{ème} performance sur le 50 Nage libre
- 40^{ème} performance sur 200 Nage Libre, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon et 200 4 Nages
- 32^{ème} performance sur le 50 Dos, 50 Brasse et 50 Papillon
- 24^{ème} performance sur le 400 Nage Libre, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Papillon
- 16^{ème} performance sur le 800 Nage Libre et 400 4 Nages
- 8^{ème} performance sur le 1500 Nage Libre

◆ Récompenses :

- Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge seront récompensés.
- Les vainqueurs de chaque podium se verront attribué le titre de Champion de l'Ouest Benjamins.

Performances à réaliser en bassin de 25 mètres

FILLES		Épreuves	GARÇONS	
Benjamins 1 12 ans (2012)	Benjamins 2 13 ans (2011)		Benjamins 1 12 ans (2012)	Benjamins 2 13 ans (2011)
00:34.96	00:32.61	50 NAGE LIBRE	00:32.63	00:30.42
01:19.13	01:12.94	100 NAGE LIBRE	01:12.27	01:07.01
02:55.81	02:38.85	200 NAGE LIBRE	02:35.63	02:23.56
05:48.82	05:29.14	400 NAGE LIBRE	05:22.90	5:00.73
	11:04.70	800 NAGE LIBRE		10:02.60
	21:34.76	1500 NAGE LIBRE		18:58.50
00:40.72	00:37.67	50 DOS	00:37.84	00:34.03
01:28.74	01:23.31	100 DOS	01:21.50	01:14.47
03:11.91	02:58.05	200 DOS	02:47.81	02:36.70
00:44.61	00:41.98	50 BRASSE	00:43.10	00:39.82
01:39.28	0 :34.17	100 BRASSE	01:33.27	01:26.35
03:29.03	03:17.17	200 BRASSE	03:17.15	03:00.97
00:39.64	00:36.42	50 PAPILLON	00:36.84	00:33.60
01:35.67	01:27.09	100 PAPILLON	01:23.20	01:14.61
	03:34.93	200 PAPILLON		02:41.90
03:11.16	03:00.60	200 4 NAGES	02:56.40	02:42.00
	06:03.46	400 4 NAGES		05:31.90

Performances à réaliser en bassin de 50 mètres

FILLES		Épreuves	GARÇONS	
Benjamines 1 12 ans (2012)	Benjamines 2 13 ans (2011)		Benjamins 1 12 ans (2012)	Benjamins 2 13 ans (2011)
00:35.66	00:33.31	50 NAGE LIBRE	00:33.33	00:31.12
01:20.33	01:14.14	100 NAGE LIBRE	01:13.77	01:08.51
02:58.71	02:41.75	200 NAGE LIBRE	02:39.23	02:27.16
05:55.02	05:35.34	400 NAGE LIBRE	05:30.60	05:08.43
	11:17.60	800 NAGE LIBRE		10:18.50
	21:59.26	1500 NAGE LIBRE		19:28.60
00:42.02	00:38.97	50 DOS	00:39.34	00:35.53
01:31.04	01:25.61	100 DOS	01:24.50	01:17.47
03:17.31	03:03.45	200 DOS	02:54.71	02:43.60
00:45.31	00:42.67	50 BRASSE	00:44.20	00:40.92
01:41.18	01:36.07	100 BRASSE	01:35.77	01:28.85
03:33.53	03:21.67	200 BRASSE	03:23.05	03:06.87
00:40.24	00:37.02	50 PAPILLON	00:37.54	00:34.30
01:37.07	01:28.49	100 PAPILLON	01:24.60	01:16.01
	03:38.23	200 PAPILLON		02:45.20
03:14.56	03:04.00	200 4 NAGES	03:00.50	02:46.10
	06:10.66	400 4 NAGES		05:40.90