

26e MEETING DU BOUT DE L'AN

28 et 29 décembre 2023

Centre aquatique
Saint-Lô agglo



26^E MEETING DU BOUT DE L'AN



BASSIN - 6 couloirs de 25m avec chronométrage électronique + un bassin extérieur pour récupération et échauffement à disposition pendant toute la compétition.

Jeudi 28 décembre 2023

MATIN 7h30 ouverture des portes

8h45 début des épreuves - Séries

100m 4 nages
200m dos
50m papillon
100m brasse
50m dos
200m papillon
100m nage libre

APRES-MIDI • FINALES

- ▶ par catégorie d'âge pour les 100 et 200m
- ▶ toutes catégories pour les 50m

+ relais 4x50 nage libre mixte

14h30 ouverture des portes
15h30 début des épreuves

Vendredi 29 décembre 2023

MATIN 7h30 ouverture des portes

8h45 début des épreuves - Séries

200m nage libre
50m brasse
100m papillon
100m dos
200m brasse
50 m nage libre

APRES-MIDI • FINALES

- ▶ par catégorie d'âge pour les 100 et 200m
- ▶ toutes catégories pour les 50m

+ relais 4x50 4 nages mixte

14h30 ouverture des portes
15h30 début des épreuves

CATEGORIES D'AGE

DAMES :

benjamines - 2010 à 2011
juniors 1-2 - 2009 à 2008
juniors 3-4 & seniors - 2007 et avant

MESSIEURS :

benjamins - 2009 à 2010
juniors 1-2 - 2007 et 2008
juniors 3-4 & seniors - 2006 et avant

ENGAGEMENTS

6,50 € par épreuve individuelle, 8 € pour les relais à effectuer sur Extranat avant le 25/12/2023
Un officiel est demandé à partir de 5 nageurs engagés par club

CB Paiement des engagements possible par carte bancaire sur place

RECOMPENSES

- **Podiums des finales** : récompenses par sexe pour les 3 premiers de chaque catégorie sur 100 et 200m. Sur les épreuves de 50m récompenses pour les 3 premiers toutes catégories confondues
- **Meilleurs spécialistes** : récompense par sexe au cumul des points sur les 3 distances (50-100-200m) pour chaque spécialité (papillon / dos / brasse / crawl) toutes catégories confondues
- **Meilleure performance par sexe** : 100 € table de cotation FFN
- **Record du meeting battu en finales** : 20 €

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Possibilités à consulter sur le site du club

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

contact@cnpssaintlo.com | Tél. 06 95 01 09 70
cnpssaintlo.com/meeting-du-bout-de-lan