

**Samedi 25  
et Dimanche 26 mars 2023**

## CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HONNEUR de PRINTEMPS ESPOIRS ET RELEVÉ

**GRAND-QUEVILLY**  
Bassin : 25 x 6 couloirs  
Chronométrage électronique  
Compétition qualificative  
aux Championnats de Normandie Eté

### Préambule

A mi-saison, ce rendez-vous normand est réservé aux nageurs(ses) des catégories Espoirs et Relève qui ne peuvent pas accéder aux Meetings labellisés régionaux et nationaux.

### Catégories

### Modalités d'accès

#### ☛ Espoirs

Dames : 2008-2009 –  
Messieurs : 2007-2008

- ☛ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification.
- ☛ Le 400 nage libre ne peut pas être une épreuve complémentaire.
- ☛ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

#### ☛ Relève

Dames : 2007 et avant  
Messieurs : 2006 et avant

- ☛ Les performances doivent avoir été réalisées tous bassins lors de la saison N-1 (2021-2022) ou saison en cours (2023).

### Engagements

#### ☛ Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 21 mars 2023

☛ 6.50 € par épreuve (individuelle et relais)

- ☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

### Epreuves

### Classement

#### DAMES et MESSIEURS

**Nage Libre** : 50 – 100 – 400

**Brasse** : 50 – 100

**Dos** : 50 – 100

**Papillon** : 50 – 100

**4 Nages** : 100 - 200

**Relais** : 4 x 50 nage libre mixte (2 F – 2G) –

4 x 50 4 nages mixte (2 F – 2G)

#### Pour les épreuves de 50 m et 100 m

- Finales A : Espoirs
- Finales A : Relève

#### Classement au temps pour les 200 et 400 m et les relais

### Récompenses

#### 3 premiers par catégories définies par épreuve et par sexe

- Espoirs
- Relève

#### 3 premiers relais mixtes (2 filles – 2 garçons), Espoirs et Relève confondus

## Programme

### Samedi 25 mars 2023

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 00

#### Première réunion

200 4 Nages (Classement au temps)

**Séries :**

50 Papillon

100 Dos

50 Brasse

100 Nage libre

*Récompenses 200 4 Nages*

Relais 4 x 50 4 Nages Mixtes (Espoirs et Relève confondus)

*Récompenses*

#### Deuxième réunion

**Finales :**

50 Papillon

100 Dos

*Récompenses des finales*

50 Brasse

100 Nage libre

*Récompenses des finales*

### Dimanche 26 mars 2023

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 00

#### Troisième réunion

400 nage libre (Classement au temps)

**Séries :**

100 4 Nages

50 Dos

100 Brasse

50 Nage libre

100 Papillon

*Récompenses 400 Nage libre*

Relais 4 x 50 Nage libre Mixtes (Espoirs et Relève confondus)

*Récompenses*

#### Quatrième réunion

**Finales :**

100 4 Nages

50 Dos

100 Brasse

*Récompenses des finales*

50 Nage libre

100 Papillon

*Récompenses des finales*

## CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HONNEUR DE PRINTEMPS – ESPOIRS ET RELEVÉ

### GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS

EPREUVES	Espoirs		Relève	Espoirs		Relève
	Dames 14 ans 2009	Dames 15 ans 2008	Dames 16 ans et + 2007 et av.	Messieurs 15 ans 2008	Messieurs 16 ans 2007	Messieurs 17 ans et + 2006 et av.
50 NL	34.97	34.09	33.94	31.97	30.50	28.96
100 NL	1.15.07	1.14.28	1.12.39	1.08.66	1.04.67	1.00.97
400 NL	5.39.13	5.35.39	5.14.30	5.10.89	4.58.66	4.39.43
50 DOS	42.62	41.66	40.85	43.18	40.31	37.21
100 DOS	1.34.10	1.30.82	1.25.15	1.29.63	1.25.22	1.18.78
50 BRASSE	48.85	46.77	44.09	48.18	47.22	44.32
100 BRASSE	1.42.67	1.41.03	1.39.42	1.41.21	1.39.65	1.37.34
50 PAPILLON	45.21	44.36	44.07	41.32	38.46	35.47
100 PAPILLON	1.45.34	1.43.23	1.39.10	1.32.11	1.25.97	1.19.86
100 4 NAGES	1.34.13	1.29.90	1.25.78	1.27.60	1.24.58	1.19.86
200 4 NAGES	3.13.98	3.08.48	3.04.20	2.57.13	2.48.23	2.42.63