



MEETING NATIONAL DE NORMANDIE

Grand-Couronne

Bassin de 50 m - 8 lignes d'eau

3 au 5 mars 2023



**Vendredi 3
au Dimanche 5 Mars 2023**

**MEETING NATIONAL
DE NORMANDIE**

GRAND-COURONNE
Bassin : 50 x 8 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage électronique

PREAMBULE

La Normandie propose en ce début d'année sportive 2023, un meeting national labellisé, ouvert aux juniors et seniors, qualificatif aux championnats de France Juniors, Nationale 2, Elite et Open d'été.

L'objectif est d'organiser les conditions sportives à la confrontation des nageurs nationaux et à l'expression des meilleures performances.

CATEGORIES

MODALITES D'ACCES

☛ Juniors 1 et 2

(2008-2009 filles) et (2007-2008 garçons)

☛ Juniors 3 et 4

(2006-2007 filles) et (2005-2006 garçons)

☛ Seniors (2005 et avant filles)

et (2004 et avant garçons)

☛ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification des meetings nationaux, lors de la saison N-1 (2021-2022) ou saison en cours (2023).

☛ Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, avec conversion en 50 m.

☛ En cas d'absence de performances référencées dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.

☛ Deux courses complémentaires par nageur sont autorisées.

REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 400 Nage libre, 800 Nage libre et 1500 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

ENGAGEMENTS

☛ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **Lundi 27 février 2023**

☛ **7.50 €** par épreuve

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrance 14000 CAEN)

EPREUVES

CLASSEMENT

DAMES et MESSIEURS

800 et 1500 Nage libre : Classement au temps

Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500

Brasse : 50 - 100 - 200

Dos : 50 - 100 - 200

Papillon : 50 - 100 - 200

4 Nages : 200 - 400

Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400)

Brasse : 50 - 100 - 200) Finale A Seniors

Dos : 50 - 100 - 200) Finale A Juniors 3 et 4

Papillon : 50 - 100 - 200) Finale A Juniors 1 et 2

4 Nages : 200 - 400)

RECOMPENSES

3 premiers par catégories et par épreuve

- 🏊 **Juniors 1 et 2** (2008-2009 filles) et (2007-2008 garçons)
- 🏊 **Juniors 3 et 4** (2006-2007 filles) et (2005-2006 garçons)
- 🏊 **Seniors** (2005 et avant filles) et (2004 et avant garçons)

Primes : Meilleures performances à la table de cotation par sexe, **toutes épreuves confondues**

- 🏊 **Juniors 1 et 2** (2008-2009 filles) et (2007-2008 garçons) : **125.00 €**
- 🏊 **Juniors 3 et 4** (2006-2007 filles) et (2005-2006 garçons) : **125.00 €**
- 🏊 **Seniors** (2005 et avant filles) et (2004 et avant garçons) : **250.00 €**

PROGRAMME

VENDREDI 3 MARS 2023

Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	15 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	16 h 30

Première réunion

- 50 Papillon Messieurs et Dames (Séries)
- 50 Dos Messieurs et Dames (Séries)
- 1500 Nage libre Messieurs (Classement aux temps)
- 800 Nage libre Dames (Classement aux temps)
- Récompenses**
- 50 Brasse Messieurs et Dames (Séries)
- 50 Nage libre Messieurs et Dames (Séries)
- 400 4 Nages Messieurs et Dames (Séries)

Deuxième réunion

- 50 Papillon Messieurs et Dames (Finales)
- 50 Dos Messieurs et Dames (Finales)
- Récompenses**
- 400 4 Nages Messieurs et Dames (Finales)
- Récompenses**
- 50 Brasse Messieurs et Dames (Finales)
- 50 Nage libre Messieurs et Dames (Finales)
- Récompenses**

SAMEDI 4 MARS 2023

Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	15 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	16 h 30

Troisième réunion

- 100 Dos Dames et Messieurs (Séries)
- 200 Brasse Dames et Messieurs (Séries)
- 400 Nage libre Dames (Séries)
- 800 Nage libre Messieurs (Classement aux temps)
- Récompenses**
- 200 4 Nages Dames et Messieurs (Séries)
- 100 Papillon Dames et Messieurs (Séries)
- 100 Nage libre Dames (Séries)
- 200 Nage libre Messieurs (Séries)

Quatrième réunion

- 100 Dos Dames et Messieurs (Finales)
- 200 Brasse Dames et Messieurs (Finales)
- Récompenses**
- 400 Nage libre Dames (Finales)
- 200 4 Nages Messieurs et Dames (Finales)
- Récompenses**
- 100 Papillon Messieurs et Dames (Finales)
- 200 Nage libre Messieurs (Finales)
- 100 Nage libre Dames (Finales)
- Récompenses**

DIMANCHE 5 MARS 2023

Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 30

Cinquième réunion

200 Papillon Messieurs et Dames (Séries)
100 Brasse Messieurs et Dames (Séries)
400 Nage libre Messieurs (Séries)
1500 Nage libre Dames (Classement aux temps)

Récompenses

200 Dos Messieurs et Dames (Séries)
100 Nage libre Messieurs (Séries)
200 Nage libre Dames (Séries)

Sixième réunion

200 Papillon Messieurs et Dames (Finales)
100 Brasse Messieurs et Dames (Finales)

Récompenses

400 Nage libre Messieurs (Finales)
200 Dos Dames et Messieurs (Finales)

Récompenses

200 Nage libre Dames (Finales)
100 Nage libre Messieurs (Finales)

Récompenses

GRILLE DE TEMPS D'ENGAGEMENT

EPREUVES	DAMES	MESSIEURS
50 NL	29.74	27.01
100NL	1.04.88	58.93
200NL	2.21.07	2.09.64
400NL	4.56.91	4.33.49
800NL	10.16.54	9.33.91
1500NL	20.19.84	18.08.49
50 DOS	33.99	30.88
100 DOS	1.12.78	1.06.81
200 DOS	2.37.84	2.24.85
50 BRASSE	38.09	34.43
100 BRASSE	1.22.94	1.15.38
200 BRASSE	2.59.61	2.44.84
50 PAILLON	32.44	29.20
100 PAILLON	1.12.97	1.06.10
200 PAILLON	2.48.30	2.32.51
200 4 NAGES	2.39.45	2.26.27
400 4 NAGES	5.43.36	5.15.87